



**UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**CARRERA DE FISIOTERAPIA**

TRABAJO DE GRADO PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE LICENCIATURA  
EN FISIOTERAPIA

**TEMA:**

“CALIDAD DE VIDA PROFESIONAL EN FISIOTERAPEUTAS DE LA PROVINCIA DE  
IMBABURA, 2023”.

**AUTOR:** Chiliquinga Lara Adriana Yamileth

**DIRECTOR:** Lic. Silvia Marcela Baquero Cadena MSc.

Ibarra, 2023

## Constancia de Aprobación del Tutor de Tesis

Yo, Lic. Silvia Marcela Baquero Cadena MSc, en calidad de director de tesis de grado titulada "CALIDAD DE VIDA PROFESIONAL EN FISIOTERAPEUTAS DE LA PROVINCIA DE IMBABURA, 2023" de autoría de Chiliquinga Lara Adriana Yamileth. Una vez revisada y hechas las correcciones solicitadas certifico que está apta para la defensa, y para que sea sometida a evaluación de tribunales.

En la ciudad de Ibarra, a los 26 días del mes de octubre de 2023

Lo certifico,



.....

Lic. Silvia Marcela Baquero Cadena MSc.

**DIRECTOR DE TESIS**



## UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE

### BIBLIOTECA UNIVERSITARIA

#### Autorización de uso y publicación a favor de la Universidad Técnica del Norte

#### 1. IDENTIFICACIÓN DE LA OBRA

En cumplimiento del Art. 144 de la Ley de Educación Superior, hago la entrega del presente trabajo a la Universidad Técnica del Norte para que sea publicado en el Repositorio Digital Institucional, para lo cual pongo a disposición la siguiente información:

DATOS DE CONTACTO			
<b>CÉDULA DE IDENTIDAD:</b>	0401879085		
<b>APELLIDOS Y NOMBRES:</b>	Chiliquinga Lara Adriana Yamileth		
<b>DIRECCIÓN:</b>	San Gabriel, calle Ricaurte y Los Andes		
<b>E-MAIL:</b>	<a href="mailto:aychiliquingal@utn.edu.ec">aychiliquingal@utn.edu.ec</a>		
<b>TELÉFONO FIJO:</b>	06270 821	<b>TELÉFONO MÓVIL:</b>	0993975974
DATOS DE LA OBRA			
<b>TÍTULO</b>	“CALIDAD DE VIDA PROFESIONAL EN FISIOTERAPEUTAS DE LA PROVINCIA DE IMBABURA, 2023”.		
<b>AUTOR (ES):</b>	Chiliquinga Lara Adriana Yamileth		
<b>FECHA:</b>	26 de septiembre de 2023		
SOLO PARA TRABAJOS DE GRADO			
<b>PROGRAMA:</b>	<input checked="" type="checkbox"/> <b>PREGRADO</b> <input type="checkbox"/> <b>POSGRADO</b>		
<b>TÍTULO POR EL QUE OPTA:</b>	Licenciatura en Fisioterapia		
<b>ASESOR/DIRECTOR:</b>	Lic. Silvia Marcela Baquero Cadena MSc.		

## 2. Constancia

La autora manifiesta que la obra objeto de la presente autorización es original y se la desarrolló, sin violar derechos de autor de terceros, por lo tanto, la obra es original y que es de titular de los derechos patrimoniales, por lo que asume la responsabilidad sobre el contenido de la misma y saldrá en defensa de la Universidad en caso de reclamación por parte de terceros.

Ibarra, a los 26 días del mes de octubre de 2023.

La autora:

*Adriana Chiliquinga*  
Chiliquinga Lara Adriana Yamileth  
C.I. 0401879085

## Registro bibliográfico

**Guía:** FCSS – UTN

**Fecha:** Ibarra, 26 de octubre de 2023

**CHILQUINGA LARA ADRIANA YAMILETH** "CALIDAD DE VIDA PROFESIONAL EN FISIOTERAPEUTAS DE LA PROVINCIA DE IMBABURA, 2023" / Trabajo de Grado. Licenciatura en Fisioterapia, Universidad Técnica del Norte, Ibarra.

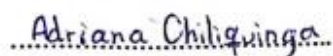
**DIRECTOR:** Lic. Silvia Marcela Baquero Cadena MSc. El principal objetivo fue: Determinar la calidad de vida profesional en fisioterapeutas de la provincia de Imbabura.

Entre los objetivos constan: Caracterizar a la población de estudio según edad, género, nivel de formación académica, años de práctica laboral y tipo de institución de ejercicio profesional. Identificar el nivel de calidad de vida profesional y afectación según indicadores, de los fisioterapeutas de la provincia de Imbabura. Relacionar el nivel de calidad de vida profesional con los años de práctica laboral y tipo de institución de ejercicio profesional.



Lic. Silvia Marcela Baquero Cadena

**DIRECTOR DE TESIS**



Chiliquinga Lara Adriana Yamileth

**AUTOR**

## **Agradecimiento**

Agradezco a Dios, por protegerme, guiarme y darme sabiduría a lo largo de mi vida.

Agradezco a mis padres Kléber y Mónica, a mis hermanos, Jefferson y Alejandro, las palabras no alcanzan para expresar mi profundo agradecimiento hacia ustedes, ha sido un largo y difícil camino que recorrimos juntos gracias por su apoyo, su cariño y sus consejos, no sé que sería de mi vida sin ustedes. A mi primo Adrián, a quien considero un hermano, gracias por alegrar mis días con tu sonrisa, por ser esa persona que me enseña que el mundo puede ser un lugar mejor.

A mis profesores por su dedicación en el camino del aprendizaje, por su compromiso en mi formación académica y por brindarme las herramientas necesarias para desarrollar el presente trabajo de investigación.

Un especial agradecimiento a dos excelentes profesionales, Dra. Verónica Pulles y Dra. Sara Buitrón, mi eterna gratitud hacia ustedes por acompañarme en este largo camino, enseñándome a entender que la vida se trata de asumir eventos inesperados, gracias por guiarme hacia la mejor versión de mí.

*Adriana Yamileth Chiliquina Lara*

### **Dedicatoria**

El presente trabajo de investigación está dedicado a mi familia:

    Mi padre Kléber, por ser la persona que me enseña a no rendirme y a luchar por cada meta que me propongo.

    Mi madre Mónica, quien es la persona que con una fe inquebrantable me demuestra que Dios siempre está conmigo y escucha mis oraciones.

    Mi hermano Jefferson, quien es la persona que me inspira y me motiva a seguir adelante.

    Mi hermano Alejandro, por ser la persona que me enseña que debo aprender de mis errores y que siempre se puede salir adelante.

*Adriana Yamileth Chilingua Lara*

## Índice de contenido

Constancia de Aprobación del Tutor de Tesis .....	2
Autorización de uso y publicación a favor de la Universidad Técnica del Norte .....	3
Registro bibliográfico.....	5
Agradecimiento.....	6
Dedicatoria.....	7
Índice de contenido .....	8
Índice de tablas .....	11
Resumen .....	12
Abstract .....	13
Tema:.....	14
Capítulo I.....	15
Problema de investigación.....	15
<i>Planteamiento del problema</i> .....	15
<i>Formulación del problema</i> .....	17
<i>Justificación</i> .....	18
<i>Objetivos</i> .....	19
<i>Preguntas de Investigación</i> .....	20
Capítulo II.....	21
Marco Teórico.....	21
<i>Calidad de vida</i> .....	21
<i>Calidad de vida profesional</i> .....	21



<i>Actividad laboral</i> .....	26
<i>Fisioterapia</i> .....	27
<i>Fisioterapeuta</i> .....	27
<i>Actividad laboral en fisioterapia</i> .....	27
<i>Instrumento de evaluación</i> .....	28
<i>Marco Legal y Ético</i> .....	30
<i>Marco ético</i> .....	31
Capítulo III.....	33
Metodología de la investigación.....	33
<i>Diseño de Investigación</i> .....	33
<i>Tipo de Investigación</i> .....	33
<i>Localización y ubicación del estudio</i> .....	33
<i>Población y criterios de selección</i> .....	34
<i>Operalización de variables</i> .....	35
<i>Métodos y técnicas de recolección de la información</i> .....	39
<i>Instrumentos</i> .....	39
<i>Análisis estadístico</i> .....	40
Capítulo IV.....	41
Análisis e interpretación de datos.....	41
<i>Respuestas a las preguntas de investigación</i> .....	50
Capítulo V.....	52

Conclusiones y recomendaciones .....	52
<i>Conclusiones</i> .....	52
<i>Recomendaciones</i> .....	52
Bibliografía.....	54
Anexos.....	59
Anexo 1. Aprobación de anteproyecto .....	59
Anexo 2. Consentimiento informado .....	62
Anexo 3. Ficha de datos generales .....	64
Anexo 4. Cuestionario CVP-35 para la calidad de vida profesional.....	66
Anexo 5. Abstract.....	68
Anexo 6. Turnitin .....	69
Anexo 7. Evidencia fotográfica .....	70

## Índice de tablas

<b>Tabla 1.</b> Variables de caracterización .....	35
<b>Tabla 2.</b> Variables específicas de interés.....	38
<b>Tabla 3.</b> Caracterización de la población según edad .....	41
<b>Tabla 4.</b> Caracterización de la población según género .....	42
<b>Tabla 5.</b> Caracterización de la población según nivel de formación académica .....	43
<b>Tabla 6.</b> Caracterización de la población según años de práctica laboral .....	44
<b>Tabla 7.</b> Caracterización de la población según tipo de institución de ejercicio profesional..	45
<b>Tabla 8.</b> Evaluación de calidad de vida profesional en fisioterapeutas de la provincia de Imbabura.....	46

“CALIDAD DE VIDA PROFESIONAL EN FISIOTERAPEUTAS DE LA PROVINCIA DE IMBABURA, 2023”

### **Resumen**

La calidad de vida profesional se define como el grado de satisfacción personal y profesional basado en el desempeño del puesto de trabajo y en el ambiente laboral, siendo la clave para la realización personal, familiar, social y como medio para preservar la economía y también la salud. La presente investigación tuvo como finalidad determinar la calidad de vida profesional en fisioterapeutas de la provincia de Imbabura. El diseño de la investigación fue no experimental, de corte transversal, tipo cualitativo y descriptivo; la población de estudio estuvo conformada por 70 fisioterapeutas, quienes cumplieron con los criterios de selección. Como instrumentos se utilizó la ficha de datos generales y el cuestionario CVP-35 para la calidad de vida profesional. Mediante la caracterización se evidenció el predominio del género femenino en un 58,6%, con una media de edad de 33 años, título de tercer nivel en un 80%, años de práctica laboral con una media de 7 años, que labora en el sector privado en un 61,4%.

En conclusión, el nivel de calidad de vida profesional de los fisioterapeutas de la provincia de Imbabura es bueno en un 54,3% y es regular en un 45,7%, además el indicador con mayor afectación es el de cargas o demandas en el trabajo.

**Palabras clave:** calidad de vida, profesional, fisioterapeuta

“QUALITY OF PHYSIOTHERAPISTS' PROFESSIONAL LIFE IN IMBABURA PROVINCE, 2023”.

**Abstract**

The quality of professional life is defined as the degree of personal and professional satisfaction based on the performance of the job and the work environment, being the key to personal, family, social fulfillment and as a means to preserve the economy and also health. The purpose of this research was to determine the quality of professional life in physical therapists in Imbabura Province. The research design was non-experimental, cross-sectional, qualitative and descriptive; the sample consisted of 70 physical therapists. The instruments used were the general data sheet and the CVP-35 questionnaire for professional quality of life. The characterization showed a predominance of female gender was evident in 58.6%, with an average age of 33 years old, third level degree in 80%, years of work practice with an average of 7 years, type of institution of private professional practice by 61.4%.

In conclusion, the level of professional quality of life of physical therapists in Imbabura Province is good in 54,3%, and in 45.7% is regular, besides the indicator with the greatest impact is that of loads or demands in the job.

**Keywords:** quality of life, professional, physiotherapist.

**Tema:**

“CALIDAD DE VIDA PROFESIONAL EN FISIOTERAPEUTAS DE LA PROVINCIA DE  
IMBABURA, 2023”.

## Capítulo I

### Problema de investigación

#### *Planteamiento del problema*

La actividad laboral hace referencia al desempeño efectivo de una determinada tarea a cambio de una remuneración, además está conformada por la asignación de un perfil ocupacional conforme a las habilidades, conocimientos y preparación académica del trabajador, por lo que constituye un acto esencial a lo largo del ciclo de la vida (Pinela Morán & Donawa Torres, 2019).

La Organización Mundial de la Salud, OMS, considera relevante que se evalúe la calidad de vida profesional, para sensibilizar a los empleadores de que los resultados pueden traer no solo beneficios para el personal, sino también para la productividad (Cruz Velazco, 2018).

En el estudio “Calidad de vida profesional en hospitales y universidades mercantilizados” realizado en Barcelona - España por Blanch et. al. en el año 2014 se encontró que el personal de la salud presenta falta de tiempo para su vida personal, consecuencias de salud y estrés (Blanch, 2014).

Así mismo, en el estudio realizado en Chile “Percepción de la calidad de vida profesional de los trabajadores de los centros de salud familiar de la zona central de Chile” por Bustamante, y otros en el año 2020, manifiesta que, uno de los hechos comunes en la salud pública latinoamericana es que, los requerimientos de la población no pueden ser satisfechos con los recursos existentes, sean estos humanos o físicos, situación que produce sobrecarga laboral, estrés y, en consecuencia, afectaría la CVP percibida (Bustamante et al., 2020).

Por otra parte, investigación realizada en Sonora - México por Quiroz y otros en el año 2021 “Calidad de vida profesional del capital humano de la Secretaría de Salud en el sur de Sonora, de un hospital privado” menciona que tan solo 4.54% la considera buena , el 61.58% la considera media, y un 32.73% la percibe como mal; se destaca el bajo porcentaje, el cual al hacer una correlación se atribuye a que este pequeño grupo de personas son las que están dispuestas a innovar, que tienen un alto sentido de pertenencia hacia la organización, y consideran que tienen apoyo de sus jefes, lo que es un factor importante que influye en la percepción de la calidad de vida profesional (Quiroz-Campas et al., 2021).

Por otro lado, la investigación realizado por “Estrés laboral y su relación con las condiciones de trabajo” realizada en Nicaragua en el año 2020, realizado por Suárez manifiesta que, el trabajo en hospitales o centros de salud ha sido considerado como una fuente estresante, porque implica estar continuamente en contacto con el dolor y a menudo con la muerte, además de las cargas de trabajo, las jornadas laborales extensas y el ambiente laboral, son factores que contribuyen en el estado anímico de los trabajadores (Suárez Duarte, 2020).

Con lo antes mencionado se evidencia que el personal de salud está sometido a altos niveles de estrés, lo cual puede transformarse en situaciones de insatisfacción.

Actualmente, se evidencia a falta de información sobre la calidad de vida profesional de los fisioterapeutas de la provincia de Imbabura, por lo que es necesario que se realice la evaluación de esta para realizar una valoración de la percepción de los trabajadores respecto a sus ambientes de trabajo y de esta manera identificar cuáles son los principales factores que hacen que esta percepción sea positiva o negativa.



***Formulación del problema***

¿Cuál es el nivel de la calidad de vida profesional en los fisioterapeutas de la provincia de Imbabura 2023?

### ***Justificación***

La presente investigación tuvo la finalidad de recabar información acerca de la calidad de vida profesional de los fisioterapeutas de la provincia de Imbabura, debido a que existen varios estudios realizados previamente acerca de la calidad de vida profesional de los trabajadores del área de salud, pero no específicamente en fisioterapeutas, al no realizarse una investigación en esta población no se pueden encontrar datos reales y por ende se dificulta proponer soluciones a futuro, siendo el presente trabajo un punto de referencia para futuras investigaciones del tema.

El presente estudio fue viable, gracias a que se contó con la autorización del personal a cargo de los centros de fisioterapia, y la colaboración de los fisioterapeutas que laboran en dichos establecimientos, mediante la firma del consentimiento informado, así como también por la presencia del investigador capacitado en el tema a abordar.

Fue factible, dado que se contó con los recursos humanos, tecnológicos y bibliográficos y el instrumento validado para la recolección de los datos de la investigación.

Esta investigación tiene un impacto dentro del campo de la salud, permitiendo conocer la calidad de vida profesional de los fisioterapeutas de la provincia de Imbabura, realizando una valoración de la percepción de los trabajadores respecto a sus ambientes de trabajo y de esta manera identificar cuáles son los principales factores que hacen que esta percepción sea positiva o negativa.

Los beneficiarios directos fueron los fisioterapeutas de la provincia de Imbabura y la estudiante de fisioterapia por la experiencia adquirida en la realización de este proyecto. Como beneficiarios indirectos la Universidad Técnica del Norte y la Carrera de Fisioterapia aumentando así su aporte científico a la comunidad.

## ***Objetivos***

### **Objetivo General**

Determinar la calidad de vida profesional en fisioterapeutas de la provincia de Imbabura.

### **Objetivos Específicos**

- Caracterizar a la población de estudio según edad, género, nivel de formación académica, años de práctica laboral y tipo de institución de ejercicio profesional.
- Identificar el nivel de calidad de vida profesional y afectación según indicadores, de los fisioterapeutas de la provincia de Imbabura.
- Relacionar el nivel de calidad de vida profesional con los años de práctica laboral y tipo de institución de ejercicio profesional.

***Preguntas de Investigación***

- ¿Cuáles son las características de la población de estudio según edad, género, nivel de formación académica, años de práctica laboral y tipo de institución de ejercicio profesional?
- ¿Cuál es el nivel de calidad de vida profesional y nivel de afectación según indicadores de los fisioterapeutas de la provincia de Imbabura?
- ¿Cómo se relaciona la calidad de vida profesional con los años de práctica laboral y el tipo de institución de ejercicio profesional?

## Capítulo II

### Marco Teórico

#### *Calidad de vida*

La calidad de vida, tal como la define la Organización Mundial de la Salud es la percepción del individuo sobre su posición en la vida dentro del contexto social con respecto a sus metas, expectativas, normas y preocupaciones. Es un concepto amplio y complejo que incluye la salud física, los procesos psicológicos, las relaciones sociales, las creencias personales y las relaciones con las características sobresalientes del entorno (Urzúa M & Caqueo-Urizar, 2012).

#### **Dimensiones de la calidad de vida.**

**Dimensión física.** Percepción subjetiva del estado físico y el estado de salud, entendido como la ausencia de enfermedad, los síntomas, incluye la capacidad para realizar actividad física cotidiana, vitalidad y energía (Perren & Lemfre, 2017).

**Dimensión psicológica.** Incluye aspectos relacionados con los sentimientos y emociones positivas y negativas, percepción de sí mismo, autoestima, habilidades cognitivas y de aprendizaje (Perren & Lemfre, 2017).

**Dimensión social.** Reconocimiento de la interacción de la persona con la familia, los amigos, compañeros de estudio y de trabajo y el impacto del estado de salud de una persona en el entorno laboral y viceversa (Perren & Lemfre, 2017).

#### *Calidad de vida profesional*

La calidad de vida profesional se define como el grado de satisfacción personal y profesional basado en el desempeño del puesto de trabajo y en el ambiente laboral, siendo la

clave para la realización personal, familiar, social y como medio para preservar la economía y también la salud, significa más que satisfacción laboral, ya que también incluye elementos ,la participación en la toma de decisiones, autonomía en el trabajo sistemas y estructuras de la organización para estimular el aprendizaje, promoción y una forma satisfactoria de interés y participación en el trabajo (Montoya-Cáceres et al., 2020).

### **Antecedentes y origen.**

El término calidad de vida en el trabajo se originó en Estados Unidos a finales de la década de 1960 y a principios de la década de 1970, en conferencias dirigidas por el departamento de trabajo de Estados Unidos y la Fundación FORD, estas conferencias fueron impulsadas por huelgas en las que los trabajadores jóvenes de la planta de montaje de General Motors en Ohio, en las que los manifestantes consideraron que debían tener cierto grado de decisión en su trabajo y libertad de expresión, con el objetivo de incrementar y fomentar la motivación y aporte del trabajador (Granados, 2014).

Hasta ese momento, teniendo en cuenta la diversidad de los intereses en las organizaciones, no existía una definición clara de calidad de vida en el trabajo, ya que para algunos la calidad de vida profesional estaba relacionada con las condiciones de seguridad en el trabajo, mientras que para otros el factor determinante es la motivación del trabajador para ser más productivo (Granados, 2014).

El reconocimiento social del tema de la calidad de vida en el trabajo llevó a la creación de instituciones destinadas a abordar dicha materia, un centro muy citado es “Ontario Quality of Working Life Center” en Canadá, creado en 1978, con el fin de examinar el concepto y su aplicación en la práctica (Castellano & López, 2021).

En 2009 se afirma consistentemente que existen varias definiciones que se pueden atribuir a que es un concepto que incluye tanto aspectos objetivos relacionados con las condiciones físicas de vida y de trabajo de las personas como otros aspectos más subjetivos. por ejemplo, la percepción personal de las condiciones de vida y de trabajo (Castellano & López, 2021).

En 2017 el concepto de calidad de vida en el lugar de trabajo empieza a verse como una parte integral e importante del desarrollo humano y debe integrar todos los elementos característicos que influyen en el comportamiento de los empleados, como el desempeño laboral, los componentes organizacionales, las estrategias, las políticas y los sistemas comerciales, con el fin de aumentar la calidad de vida laboral y la productividad (Castellano & López, 2021).

### **Condiciones Objetivas.**

Factores relacionados con el entorno en el que se realizan las actividades laborales

**Medioambiente físico.** Todo tipo de trabajo presenta todo tipo de riesgos laborales, incluidos los físicos, químicos y biológicos. Las empresas deben esforzarse por proteger la salud de sus empleados (Salas Ibarra et al., 2021).

**Medioambiente tecnológico.** La frustración del trabajador causada por no tener el equipo y las herramientas necesarias para realizar correctamente el trabajo representa aspectos del entorno tecnológico dentro de los trabajadores que impactan negativamente en CVL, lo que supone a nivel organizativo, retrasos en la tramitación del trabajo y reducción de la producción (Salas Ibarra et al., 2021).

**Medioambiente contractual.** El salario es uno de los factores más importantes en un trabajo, cuando los empleados perciben que la relación entre su salario y el desempeño es

injusta, puede generar insatisfacción, ausentismo, al desempeño y falta de compromiso (Salas Ibarra et al., 2021).

**Medioambiente productivo.** Las largas jornadas de trabajo los horarios rotativos son un factor importante en la vida del trabajador, las personas que trabajan largos turnos o turnos rotativos tienen dificultades para mantener sus relaciones sociales y familiares normales (Salas Ibarra et al., 2021).

Además, las oportunidades de ascenso como las facilidades de formación son factores que motivan a los trabajadores, lo cual incrementa su CVP, debido a que permiten un desarrollo personal, mayor autonomía y la posibilidad de realizar un trabajo más interesante y significativo (Salas Ibarra et al., 2021).

### **Condiciones subjetivas.**

Factores relacionados con la experiencia psicológica de los trabajadores

**Esfera privada y mundo laboral.** La enfermedad de miembros de la familia, problemas de tipo afectivo y necesidad de atención extra a los hijos constituyen una dimensión que repercute en la CVP. De la misma manera, las exigencias del trabajo pueden llevar a los trabajadores a dejar de lado no solo las responsabilidades familiares, sino también las relaciones sociales (Salas Ibarra et al., 2021).

**Individuo y actividad profesional.** Este aspecto está relacionado con el uso y desarrollo de conocimientos, habilidades y destrezas para el logro de metas profesionales y es un factor motivador para crear un sentido de realización y satisfacción laboral (Salas Ibarra et al., 2021).

**Organización y función directiva.** Las relaciones entre los miembros del grupo de trabajo representan elementos clave de la salud personal y organizacional, la oportunidad de



comprometerse e interactuar con colegas es invaluable. Además, el enfoque de gestión del conocimiento también enfatiza la importancia de la interacción de los empleados en la construcción y el intercambio de conocimientos. Por el contrario, la falta de contacto con otros empleados y la falta de cooperación y apoyo entre compañeros puede causar altos niveles de estrés y tensión entre los miembros del grupo. La confianza, la comunicación y el apoyo de los compañeros son elementos clave de CVL y juegan un papel fundamental en el éxito del propio grupo (Salas Ibarra et al., 2021).

### **Dimensiones de la calidad de vida de vida profesional.**

**Carga laboral.** Se refiere al conjunto de actividades a realizar, que involucran el estado físico y mental, que coexisten y trabajan juntos para demostrar el desempeño requerido para realizar esa actividad (Pérez-Ardanaz et al., 2022).

#### **Indicadores.**

- Cantidad de tareas
- Ritmo de trabajo
- Presión para realizar los procedimientos correctamente
- Exposición a riesgos laborales y accidentes

**Apoyo directivo.** Apoyo que la dirección de la organización brinda para el bienestar de los empleados, brinda informes acerca de los resultados obtenidos por su labor y el reconocimiento por el trabajo realizado, para su posterior mejora, además de brindar a los empleados la libertad de tomar decisiones ofreciéndoles oportunidades de crecimiento, contar con el respaldo de los compañeros y salario adecuado (Pérez-Ardanaz et al., 2022).

#### **Indicadores.**

- Oportunidad de ascender en el trabajo
- Salario adecuado
- Capacitaciones laborales
- Reconocimiento laboral
- Autonomía en el trabajo
- Apoyo de los superiores

**Motivación intrínseca.** Está relacionada con los factores internos de cada persona, que lo conducen a una conducta motivada que crea satisfacción laboral, además es el comportamiento que impulsa a las personas por sí mismas hasta alcanzar el objetivo deseado. Impulsa a una persona a querer superar los desafíos que le rodean lo que le permite lograr y enfrentar desafíos en la vida y en el trabajo (Pérez-Ardanaz et al., 2022).

#### **Indicadores.**

- Soporte familiar
- Satisfacción con la labor que realiza
- Vocación de servicio
- Carga de responsabilidad

#### ***Actividad laboral***

Se entiende por actividad laboral cualquier circunstancia o elemento que de alguna manera se relacione con el trabajo. Este último significa cualquier tipo de apoyo o recompensa, actividad física o mental en el marco de una actividad o institución de carácter social, incluye aquellas consideraciones, leyes y normativas regidas a nivel político para cualquier situación de trabajo (Belando-Montoro, 2017).

Para que un trabajo sea legalmente considerado como tal, debe existir un contrato entre la persona que presta los servicios o habilidades para los fines de la institución y la empresa que se beneficia de esas habilidades (Belando-Montoro, 2017).

### ***Fisioterapia***

En 1958, la Organización Mundial de la Salud definió la fisioterapia como el arte y la ciencia de curar utilizando el movimiento terapéutico, el calor, el frío, la luz, el agua, el masaje y la electricidad. Además, la fisioterapia incluye pruebas manuales para determinar el deterioro funcional y puntuaciones de fuerza muscular, pruebas para determinar la capacidad funcional, amplitud de movimiento articular, medidas de espirometría y pruebas de control evolutivo e incluye herramientas de diagnóstico (Bispo Júnior, 2021).

### ***Fisioterapeuta.***

Profesional de la salud enfocado en brindar ayuda a las personas para mantener, restaurar y mejorar el movimiento, la actividad y funcionamiento, logrando un rendimiento óptimo y la mejora de la salud, el bienestar y calidad de vida orientando sus servicios en prevenir, minimizar o eliminar alteraciones de las funciones y estructuras corporales, limitaciones en la actividad y restricciones en la participación (Bispo Júnior, 2021).

### ***Actividad laboral en fisioterapia***

- Promoción de la salud, prevención, protección, diagnóstico oportuno y tratamiento de fisioterapia, limitación de la discapacidad personal y necesidades de rehabilitación (Bispo Júnior, 2021).
- Planificar, organizar, dirigir, coordinar y evaluar los planes y programas de fisioterapia en los distintos niveles de atención, teniendo en cuenta la calidad y equidad en la gestión de los recursos humanos, materiales y técnicos existentes (Bispo Júnior, 2021).

- Investigación para mejorar la práctica profesional en roles de salud, administrativos y educativos (Bispo Júnior, 2021).
- Atención extrahospitalaria de niños, adultos, personas de la tercera edad y personas con discapacidad que afecten los sistemas neuro músculo esquelético, articular y respiratorio (Bispo Júnior, 2021).
- Adecuación postural en el trabajo (ergonomía) (Bispo Júnior, 2021)

### ***Instrumento de evaluación***

#### **Cuestionario CVP-35 para la calidad de vida profesional**

El cuestionario CVP-35, mide la calidad de vida profesional consta de 35 preguntas, que se miden en una escala de 1 a 10, a la que se superponen las categorías nada (valores 1 y 2), algo (valores 3, 4 y 5), bastante (valores 6, 7 y 8) y mucho (valores 9 y 10) y da una medida resumen de la percepción de la calidad de vida profesional. (Rivera-Ávila et al., 2017).

La puntuación global de calidad de vida profesional

Nivel bueno de calidad de vida profesional: 246 a 350

Nivel regular de calidad de vida profesional: 140 a 245

Nivel malo de calidad de vida profesional: 35 a 139

El CVP-35 está dividido en 3 indicadores

- Apoyo directivo
- Cargas o demandas en el trabajo
- Motivación intrínseca

**Validación del instrumento**

El cuestionario CVP-35 para la calidad de vida profesional se validó en el estudio “Validación de los cuestionarios CVP-35 y MBI-HSS para calidad de vida profesional y burnout en residentes”, las preguntas se agrupan en las siguientes escalas: apoyo directivo (13 ítems), cargas de trabajo (12 ítems) y motivaciones intrínsecas (10 ítems) , refieren una consistencia interna aceptable para cada factor. Cuenta con una confiabilidad del 86 % (Rivera-Ávila et al., 2017).

## **Marco Legal y Ético**

### **Constitución de la República del Ecuador**

#### **Salud**

*Art. 32.- La salud es un derecho que garantiza el Estado, cuya realización se vincula al ejercicio de otros derechos, entre ellos el derecho al agua, la alimentación, la educación, la cultura física, el trabajo, la seguridad social, los ambientes sanos y otros que sustentan el buen vivir (Constitución de la República del Ecuador, 2008).*

#### **Ley Orgánica de Salud.**

*Art. 3.- La salud es el completo estado de bienestar físico, mental y social y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades. Es un derecho humano inalienable, indivisible, irrenunciable e intransigible, cuya protección y garantía es responsabilidad primordial del Estado; y, el resultado de un proceso colectivo de interacción donde Estado, sociedad, familia e individuos convergen para la construcción de ambientes, entornos y estilos de vida saludables (Gobierno Nacional del Ecuador, 2021).*

#### **Plan Nacional de Desarrollo 2021-2025.**

*Garantizar el derecho a la salud integral, gratuita y de calidad. La OMS define a la salud como "un estado de completo bienestar físico, mental y social, no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades" y "el goce del grado máximo de salud que se pueda lograr es uno de los derechos fundamentales de todo ser humano sin distinción de raza, religión, ideología política o condición económica o social"(Secretaría Nacional de Planificación y Desarrollo, 2021).*

*Como nación existe la necesidad de concebir a la salud como un derecho humano y abordarlo de manera integral enfatizando los vínculos entre lo físico y lo psicosocial, lo urbano con lo rural, en definitiva, el derecho a vivir en un ambiente sano que promueva el*

*goce de las todas las capacidades del individuo* (Secretaría Nacional de Planificación y Desarrollo, 2021).

## **Marco ético**

### **Consentimiento informado**

Para la realización de la presente investigación se hizo uso del consentimiento informado, el cual firmaron los fisioterapeutas, de forma voluntaria, y de ese modo aceptaron, su participación en la investigación (Cañete et al., 2012).

### ***Declaración de Helsinki de la AMM – Principios éticos para las investigaciones médicas en seres humanos***

*1. La Asociación Médica Mundial ha promulgado la Declaración de Helsinki como una propuesta de principios éticos que sirvan para orientar a los médicos y a otras personas que realizan investigación médica en seres humanos. La investigación médica en seres humanos incluye la investigación del material humano o de información identificables* (Asamblea Médica Mundial, 1964).

*2. El deber del médico es promover y velar por la salud de las personas. Los conocimientos y la conciencia del médico han de subordinarse al cumplimiento de ese deber* (Asamblea Médica Mundial, 1964).

*3. La Declaración de Ginebra de la Asociación Médica Mundial vincula al médico con la fórmula "velar solícitamente y ante todo por la salud de mi paciente", y el Código Internacional de Ética Médica afirma que: "El médico debe actuar solamente en el interés del paciente al proporcionar atención médica que pueda tener el efecto de debilitar la condición mental y física del paciente"* (Asamblea Médica Mundial, 1964).

### ***Código deontológico del fisioterapeuta***

*La Deontología Fisioterápica es el conjunto de los principios y reglas éticas que deben inspirar y guiar la conducta profesional del fisioterapeuta. El incumplimiento de alguna de las*

*normas de este Código constituye una de las faltas disciplinarias tipificadas en los estatutos del Colegio Profesional, cuya corrección se hará a través del procedimiento establecido en dichos Estatutos (Colegio Oficial de Fisioterapeutas de Galicia, 2001).*

*La Fisioterapia constituye una profesión autónoma y con identidad propia dentro del ámbito de la salud (Colegio Oficial de Fisioterapeutas de Galicia, 2001).*

*La Fisioterapia es el arte y la ciencia del tratamiento físico; es decir, el conjunto de métodos, actuaciones y técnicas, que mediante la aplicación de medios físicos curan, previenen las enfermedades, promueven la salud, recuperan, habilitan y readaptan a las personas afectas de disfunciones somáticas o a las que desean mantener un nivel adecuado de salud (Colegio Oficial de Fisioterapeutas de Galicia, 2001).*

*Además, la Fisioterapia incluye la ejecución de pruebas eléctricas y manuales precisas para determinar el valor de la afectación de la inervación y fuerza muscular, pruebas para determinar las capacidades funcionales, la amplitud del movimiento articular y medidas de la capacidad vital, así como ayudas diagnósticas para el control de la evolución (Colegio Oficial de Fisioterapeutas de Galicia, 2001).*



## Capítulo III

### Metodología de la investigación

#### *Diseño de Investigación*

##### **No experimental**

Los participantes del estudio fueron evaluados en su contexto natural sin manipulación de las variables a investigarse, observándolos en su entorno cotidiano obteniendo los datos de forma directa (Hernández Gracia, 2018).

##### **Corte transversal**

Se recopilaron los datos en un tiempo único con el propósito de describir variables como edad, género, nivel de formación académica, años de práctica laboral, tipo de institución de ejercicio profesional y nivel de calidad de vida laboral (Hernández Gracia, 2018).

#### *Tipo de Investigación*

##### **Cualitativo**

Se recopilaron datos no numéricos de un grupo de individuos con características similares, para que den su opinión acerca de un tema específico (Hernández Gracia, 2018).

##### **Descriptivo**

Se realizó describiendo características fundamentales de los profesionales evaluados, para obtener información detallada y analizar cómo se relacionan entre sí (Hernández Gracia, 2018).

#### *Localización y ubicación del estudio*

El presente estudio, se realizó dentro de la provincia de Imbabura en los centros de fisioterapia públicos y privados.

La provincia de Imbabura está situada en la sierra norte de Ecuador, sobre la hoya del Chota, limita al norte con Carchi, al sur con Pichincha, por el occidente con Esmeraldas y al

este con Sucumbíos. Cuenta con una superficie de 4.794,31 km<sup>2</sup> y con 476.257 habitantes. Además, está conformada por 6 cantones: Antonio Ante, Cotacachi, Ibarra, Otavalo, Pimampiro y Urcuquí (Prefectura de Imbabura, 2021).

### ***Población y criterios de selección***

#### **Población de estudio**

La población para la presente investigación estuvo conformada por 70 fisioterapeutas de los centros públicos y privados de rehabilitación de la provincia de Imbabura, que cumplieron los criterios de selección.

#### ***Criterios de selección***

##### **Criterios de inclusión**

- Fisioterapeutas con al menos un año de práctica laboral.
- Fisioterapeutas que acepten ser parte del estudio a través del consentimiento informado.

##### **Criterios de exclusión**

- Fisioterapeutas que no acepten firmar el consentimiento informado.
- Fisioterapeutas que no asistan el día de la realización de la encuesta.

### *Operalización de variables*

#### **Variables de caracterización**

*Tabla 1. Variables de caracterización*

<b>Variabes</b>	<b>Tipos de variables</b>	<b>Dimensión</b>	<b>Indicador</b>	<b>Escala</b>	<b>Instrumento</b>	<b>Definición</b>
Género	Cualitativa Nominal Politómica	Autoidentificación	Definición de género	Masculino Femenino LGTBQ	Ficha de datos generales	Hace referencia a los roles, características y oportunidades definidos por la sociedad que se consideran apropiados para los hombres, las mujeres, los niños, las niñas y las personas con identidades no binarias (Rodríguez Ávila Nuria, 2018).
Edad	Cuantitativa Ordinal Politómica	Grupo etario	Media de la edad	23 a 30 años 31 a 40 años 41 a 50 años > 50 años	Ficha de datos generales	Concepto lineal y que implica cambios continuos en las personas, pero a la vez supone formas de acceder o perdida de derecho a recursos, así como la aparición de enfermedades o

discapacidades (Rodríguez Ávila Nuria, 2018).

Nivel de formación académica	Cualitativa Nominal		Tecnología médica	Título de tercer nivel		
		Nivel de estudios	Licenciatura	Título de tercer nivel	Ficha de datos generales	Es el nivel más alto de un programa de grado completo o en curso, ya sea completo, intermedio o totalmente incompleto (Sánchez, 2016).
			Maestría	Título de cuarto nivel		
			Phd	Título de cuarto nivel		
Años de práctica laboral	Cuantitativa Nominal Politómica	Años de práctica laboral	Rango de años de práctica laboral	1 a 5 años 6 a 10 años 11 a 15 años 16 a 20 años 21 a 25 años > 25 años	Ficha de datos generales	Lapso en el que una persona ha ejercido su profesión (Sánchez, 2016).
Tipo de institución de ejercicio profesional	Cualitativa Nominal Politómica	Propiedad pertenece o no al Estado	Tipo de institución	Pública Privada ONG	Ficha de datos generales	La administración pública es un conjunto de organismos que llevan a cabo funciones del

---

estado. La gestión privada, por otro lado, se centra en la gestión y representa funciones internas dentro de una la corporación (Ávila-Morales, 2017).

---

•

## Variables específicas de interés

*Tabla 2. Variables específicas de interés*

Variables	Tipos de variables	Dimensión	Indicador	Escala	Instrumento	Definición
Calidad de vida profesional	Cualitativa ordinal polinómica	Cargas o demandas en el trabajo	Nivel bueno de calidad de vida profesional	246 a 350 puntos	Cuestionario CVP-35 para la calidad de vida profesional	Grado de satisfacción personal y profesional basado en el desempeño del puesto de trabajo y en el ambiente laboral, siendo la clave para la realización personal, familiar, social y como medio para preservar la economía y también la salud (Salas Ibarra et al., 2021).
		Apoyo directivo	Nivel regular de calidad de vida profesional	140 a 245 puntos		
		Motivación intrínseca	Nivel malo de calidad de vida profesional	35 a 139 puntos		

## ***Métodos y técnicas de recolección de la información***

### **Métodos teóricos**

#### **Inductivo.**

Se realizó un razonamiento basado en la observación de hechos particulares para llegar a las conclusiones o permitir derivar de ellos fundamentos de una teoría (Prieto Castellanos, 2018).

#### **De revisión bibliográfica.**

Se realizó la localización y recuperación de información relevante para un usuario que quiere dar respuesta a cualquier duda relacionada con su práctica, ya sea esta clínica, investigadora o de gestión (Prieto Castellanos, 2018).

#### **Analítico.**

Utilizando la descripción general de una realidad para realizar la distinción, conocimiento y clasificación de los elementos esenciales y las relaciones que mantiene entre sí (Prieto Castellanos, 2018).

#### **Técnicas.**

#### **Encuesta.**

Mediante la interrogación de los sujetos de estudio recogiendo la información necesaria para el desarrollo de la investigación, manteniendo el anónimo de los encuestados (Tramullas, 2020).

#### ***Instrumentos.***

#### **Ficha de datos generales.**

Instrumento con preguntas cerradas con la finalidad de obtener los datos necesarios por el investigador sobre el fisioterapeuta (Tramullas, 2020).

### **Cuestionario CVP-35 para la calidad de vida profesional**

Este instrumento fue propuesto por García Sánchez S. en 1993 y construido bajo el marco teórico del modelo de Karasek (demandas-control-apoyo social), ha sido validado en varias ocasiones y con  $\alpha$  Cronbach de 0.86, evaluado su validez de constructo, fiabilidad y utilizado en diferentes estudios (Rivera-Ávila et al., 2017).

### ***Análisis estadístico***

Luego de haber obtenido los datos mediante los instrumentos se realizó una base de datos en Excel, lo posteriormente analizarlos mediante SPSS y tener una presentación de resultados en tablas.



## Capítulo IV

### Análisis e interpretación de datos

**Tabla 3.**

*Caracterización de la población según edad*

<b>Datos</b>	<b>Edad</b>
Media	33 años
Desviación estándar	7 años
Mínimo	23 años
Máximo	54 años

Los resultados en cuanto a la caracterización de la población de estudio según la edad, indica un valor máximo de 54 años, una edad media de 33 años, y el valor mínimo corresponde a 23 años, con una desviación estándar de 7 años.

Esta información concuerda con los resultados obtenidos en el estudio “Condiciones de trabajo y salud de los fisioterapeutas graduados en universidades del nororiente colombiano”, donde al analizar las características sociodemográficas se evidenció una media de edad de  $30 \pm 6$  años y un rango entre 23 y 54 años, ante lo cual los investigadores consideraron que el perfil del trabajador es joven con un alto potencial (Mantilla et al., 2019).

**Tabla 4.***Caracterización de la población según género*

<b>Género</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
Masculino	29	41,4%
Femenino	41	58,6%

Los resultados obtenidos en cuanto a la caracterización de la población según el género indican que el 41,4% corresponden a masculino y el 58,6% a femenino.

El estudio realizado en Mendoza, ciudad de Argentina, denominado “Percepción de la calidad de vida profesional en trabajadores de la salud” indica la intensa feminización de las profesiones sanitarias en diferentes instituciones de salud, públicas y privadas debido a que las mujeres representan hasta tres cuartas partes del total de profesionales entrevistados 73,4% de los entrevistados, en tanto que los hombres suponen el 26,6% restante. De acuerdo con esto, los resultados encontrados en el presente estudio tienen relación con lo antes mencionado (Albanesi, 2013).

**Tabla 5.***Caracterización de la población según nivel de formación académica*

<b>Nivel de formación académica</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
Tecnología médica	2	2,9%
Licenciatura	56	80%
Maestría	12	17,1

Los resultados obtenidos en cuanto a la caracterización de la población según nivel de formación académica indican que el 80% tiene una licenciatura en Fisioterapia, el 17,1% tiene una maestría y el 2,9% un título en tecnología médica.

Los datos obtenidos de la población de estudio coinciden considerablemente con el estudio “La Fisioterapia: sus orígenes y su actualidad”, en el que se manifiesta que, en Ecuador no fue hasta 1967 que las universidades empezaron a ofertar la carrera de Tecnología Médica en Terapia Física, en 2001 se otorga el título de Licenciatura en Fisioterapia. El campo de la Fisioterapia ha tenido un amplio desarrollo, por lo que va en aumento el número de profesionales con licenciatura y a su vez la necesidad de especializarse, actualmente en Ecuador hay pocos fisioterapeutas con títulos de cuarto nivel y esto se debe a las pocas oportunidades para especializarse dentro del país (Grillo & López, 2016).

**Tabla 6.***Caracterización de la población según años de práctica laboral*

<b>Datos</b>	<b>Años de práctica laboral</b>
Media	7 años
Desviación estándar	5 años
Mínimo	1 año
Máximo	26 años

De acuerdo con la caracterización de los sujetos de estudio según años de práctica laboral, tiene como máximo 26 años, un mínimo de 1 año, mientras que la media corresponde a 7 años, con una desviación estándar de 5 años.

En el estudio Condiciones de trabajo de fisioterapeutas egresados de la Escuela colombiana de rehabilitación se refleja un nivel de experiencia laboral de alrededor de los 7 años desde la obtención del título, proporcionando una buena base para emitir los juicios y análisis objetivo del estudio (Pérez Gómez, 2018).

**Tabla 7.**

*Caracterización de la población según tipo de institución de ejercicio profesional*

<b>Tipo de institución de ejercicio laboral</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
Pública	25	35,7%
Privada	43	61,4%
ONG	2	2,9%

Los resultados obtenidos en cuanto a la caracterización de la población según tipo de institución de ejercicio laboral indican que el 61,4% de los sujetos de estudio ejercen su profesión en el sector privado, el 35,7% en el sector público y el 2,9% en ONG.

El estudio de Montealegre y otros realizado en el 2018, el cual analizó las condiciones de empleo asociadas a desordenes musculoesqueléticos en fisioterapeutas de la ciudad de Ibagué menciona que en relación con el tipo de institución a la que están vinculados los graduados, se encontró que 77% están en instituciones privadas, 13% en instituciones públicas y 10% en organizaciones sin ánimo de lucro (Montealegre et al., 2018)

La Encuesta Nacional de Empleo, Desempleo y Subempleo realizada por el INEC en el año 2020, dio a conocer que, de cada 100 plazas de trabajo, 93 fueron generadas por el sector privado y solo 7 por el sector público (Instituto Nacional de Estadística y Censo, 2020).

**Tabla 8.**

*Evaluación de calidad de vida profesional en fisioterapeutas de la provincia de Imbabura*

<b>Nivel de calidad de vida profesional</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
Nivel bueno de CVP	38	54,3%
Nivel regular de CVP	32	45,7%
Nivel malo de CVP	0	0

En los resultados de la evaluación de la calidad de vida profesional del presente estudio se determinó que el 54,3% del total de fisioterapeutas tienen un nivel bueno de CVP y el 45,7%, tiene un nivel regular de CVP.

Datos que se relacionan con el estudio “Satisfacción laboral grado de burnout y calidad de vida profesional de los fisioterapeutas de atención hospitalaria de Castilla y León” realizado a 72 fisioterapeutas, que presentaron una elevada motivación intrínseca, a pesar del escaso apoyo directivo que recibe, además se menciona que la calidad de vida profesional depende en gran medida del individuo, de su adaptabilidad y de los recursos emocionales y personales disponibles, está influenciado por el puesto de trabajo ,exigencias del cargo, la capacidad para desarrollarse en un puesto, la remuneración, entre otros (Domingo Esteban et al., 2023).

**Tabla 9.**

*Evaluación de la calidad de vida profesional según indicadores*

<b>CVP-35 indicadores</b>	<b>%</b>
Apoyo directivo	74,6%
Cargas o demandas en el trabajo	54,9%
Motivación intrínseca	78,7%

Los resultados de la evaluación de la calidad vida profesional de los fisioterapeutas de la provincia de Imbabura según indicadores de la encuesta CVP-35, evidencian que existe mayor afectación en cuanto a las cargas o demandas en el trabajo con el 54,9%, seguido de apoyo directivo con el 74,6% y finalmente motivación intrínseca con el 78,7%.

La investigación de García y otros en el 2018 menciona que los fisioterapeutas de los hospitales de la ciudad de Sevilla tienen una calidad de vida profesional buena, además presentan una adecuada motivación para realizar su trabajo, pero muestran cierta insatisfacción relacionada con el apoyo directivo y la carga de trabajo (García-Sanz et al., 2018).

**Tabla 10.**

*Relación de calidad de vida profesional con los años de práctica laboral*

		Años de práctica laboral						Total
		1 a 5 años	6 a 10 años	11 a 15 años	16 a 20 años	21 a 25 años	> 25 años	
<b>Calidad de vida profesional</b>	<b>Nivel bueno de CVP</b>	13 18,6%	15 21,4%	6 8,6%	3 4,3%	1 1,4%	0 0%	38 54,3%
	<b>Nivel regular de CVP</b>	12 17,1%	14 20%	2 2,9%	2 2,9%	0 0%	2 2,9%	32 46,7%

Para la relación del nivel de calidad de vida profesional con los años de práctica laboral se obtiene como mayor porcentaje en el rango de 1 a 5 años un nivel bueno de CVP con el 18,6%, seguido de nivel regular de CVP con el 17,1%. En el rango de 6 a 10 años predomina el nivel bueno de CVP con el 21,4%, seguido del nivel regular de CVP con el 20%. En el rango de 11 a 15 años predomina el nivel bueno de CVP con 8,6%, seguido del nivel regular de CVP con el 2,9%. En el rango de 16 a 20 a años predomina el nivel bueno de CVP con el 4,3%, seguido del nivel regular de CVP con el 2,9%. En el rango de 21 a 25 años predomina el nivel bueno de CVP con el 1,4%. En el rango de > 25 años predomina el nivel regular de CVP con el 2,9%.

El estudio realizado por Jiménez y colaboradores “Conflicto trabajo-familia, satisfacción laboral y calidad de vida laboral en trabajadores de salud pública de Chile” menciona que en cuanto a la variable experiencia profesional, se relaciona de un modo directo y negativo al agotamiento físico y emocional, así como positivo con la eficacia profesional y la implicación laboral (Jiménez et al., 2022).



**Tabla 11.**

*Relación de calidad de vida profesional con tipo de institución de ejercicio profesional*

		Tipo de institución			Total
		ONG	Privada	Pública	
<b>Calidad de vida profesional</b>	Nivel bueno de CVP	1 1,4%	22 31,4%	15 21,4%	38 54,3%
	Nivel regular de CVP	1 1,4%	21 30%	10 14,3%	32 45,7%

Por otro lado, para la relación del nivel de calidad de vida profesional con el tipo de institución de ejercicio profesional, se obtiene como mayor porcentaje en el nivel bueno de CVP en el sector privado con el 31,4%, seguido del sector público con el 21,4% y finalmente ONG con un 1,4%. El nivel regular de CVP predomina en el sector público con el 30%, seguido del sector público con el 14,3% y finalmente ONG con el 1,4%.

Salgado y Lería en su estudio “Burnout, satisfacción y calidad de vida laboral en funcionarios de la salud pública chilenos” del 2019 mencionan que en las instituciones de salud pública la calidad de vida profesional es menor a la de las instituciones de salud privadas debido a que los requerimientos de la población no pueden ser satisfechos con los recursos existenciales, sean estos humanos o físicos, situación que produce sobrecarga laboral y estrés (Salgado-Roa & Lería-Dulčić, 2019).

### *Respuestas a las preguntas de investigación*

#### **¿Cuáles son las características de la población de estudio según edad, género, nivel de formación académica, años de práctica laboral y tipo de institución de ejercicio profesional?**

Los resultados en cuanto a la caracterización de la población de estudio según la edad, indica un valor máximo de 54 años, una edad media de 33 años, y el valor mínimo corresponde a 23 años, con una desviación estándar de 7 años, en cuanto a la caracterización de la muestra según género los resultados obtenidos indican que, que el 41,4% corresponden a masculino y el 58,6% a femenino. Por otro lado, los resultados obtenidos en cuanto a la caracterización de la muestra según nivel de formación académica indican que el 80% tiene una licenciatura en Fisioterapia, el 17,1% tiene una maestría y el 2,9% un título en tecnología médica. Además, de acuerdo con la caracterización de los sujetos de estudio según años de práctica laboral, tiene como máximo 26 años, un mínimo de 1 año, mientras que la media corresponde a 7 años, con una desviación estándar de 5 años. Finalmente, los resultados obtenidos en cuanto a la caracterización de la muestra según tipo de institución de ejercicio laboral indican que el 61,4% de los sujetos de estudio ejercen su profesión en el sector privado, el 35,7% en el sector privado y el 2,9% en ONG.

#### **¿Cuál es el nivel de calidad de vida profesional de los fisioterapeutas y afectación según indicadores, de los fisioterapeutas de la provincia de Imbabura?**

Tras la aplicación del instrumento CVP-35 para la calidad de vida profesional, se evidenció que, el 54,3% del total de la población de estudio tiene un nivel bueno de CVP y el 45,7%, tiene un nivel regular de CVP, además el indicador con más afectación es el de cargas o demandas en el trabajo.

### **¿Cómo se relaciona la calidad de vida profesional con los años de práctica laboral y tipo de institución de ejercicio profesional?**

Con respecto a la relación de la calidad de vida profesional con los años de práctica laboral, se obtiene que, obtiene como mayor porcentaje en el rango de 1 a 5 años un nivel bueno de CVP con el 18,6%, seguido de nivel regular de CVP con el 17,1%. En el rango de 6 a 10 años predomina el nivel bueno de CVP con el 21,4%, seguido del nivel regular de CVP con el 20%. En el rango de 11 a 15 años predomina el nivel bueno de CVP con 8,6%, seguido del nivel regular de CVP con el 2,9%. En el rango de 16 a 20 a años predomina el nivel bueno de CVP con el 4,3%, seguido del nivel regular de CVP con el 2,9%. En el rango de 21 a 25 años predomina el nivel bueno de CVP con el 1,4%. En el rango de > 25 años predomina el nivel regular de CVP con el 2,9%.

Por otro lado, para la relación del nivel de calidad de vida profesional con el tipo de institución de ejercicio profesional, se obtiene como mayor porcentaje en el nivel bueno de CVP en el sector privado con el 31,4%, seguido del sector público con el 21,4% y finalmente ONG con un 1,4%. El nivel regular de CVP predomina en el sector público con el 30%, seguido del sector público con el 14,3% y finalmente ONG con el 1,4%.

## Capítulo V

### Conclusiones y recomendaciones

#### *Conclusiones*

- La caracterización de la población estudio muestra una media de edad de 33 años, género femenino, con un título de tercer nivel, que laboran en centros de fisioterapia privados, con una media de años de práctica laboral de 7 años.
- El nivel de calidad de vida profesional de los fisioterapeutas de la provincia de Imbabura es bueno en un 54,3% y regular en un 45,7%, además el indicador con más afectación es el de cargas o demandas en el trabajo.
- La relación del nivel de calidad de vida profesional con el tipo de institución de ejercicio profesional se obtiene mayor porcentaje en el nivel bueno de CVP en el sector privado, con respecto a la relación de la calidad de vida profesional con los años de práctica laboral, se obtiene como mayor porcentaje en el rango de 6 a 10 años un nivel bueno de CVP.

#### *Recomendaciones*

- Realizar investigaciones enfocadas en calidad, desarrollo profesional y disciplinario, ya que es un tema poco investigado y de gran importancia para la carrera de fisioterapia.
- Utilizar la presente investigación como referencia para futuras investigaciones, en las cuales se pueda encontrar estrategias para disminuir los efectos negativos de una mala calidad de vida profesional y mejorar los servicios y cuidados proporcionados por el mismo personal, que a su vez coadyuvarán en la calidad del trato al paciente y su salud.

- Dentro de un tema de investigación tan interesante como fue este y observando los resultados obtenidos, se debería realizar evaluaciones continuas a los profesionales del área de fisioterapia con la finalidad de mejorar su bienestar.

### **Bibliografía**

- Albanesi, S. (2013). Percepción de la calidad de vida profesional en trabajadores de la salud. *Revista Espacios*, 17(28).
- Asamblea Médica Mundial. (1964). *Declaración de Helsinki de la AMM – Principios éticos para las investigaciones médicas en seres humanos*.
- Ávila-Morales, J. (2017). La deshumanización en medicina. Desde la formación al ejercicio profesional. *IATREIA*, 30(2), 216–229. <https://doi.org/10.17533/udea.iatreia.v30n2a11>
- Belando-Montoro, M. R. (2017). Aprendizaje a lo largo de la vida. Concepto y componentes. *Revista Iberoamericana de Educación*, 75, 219–234. <https://doi.org/10.35362/rie7501255>
- Bispo Júnior, J. P. (2021). La fisioterapia en los sistemas de salud: marco teórico y fundamentos para una práctica integral. *Salud Colectiva*, 17, e3709. <https://doi.org/10.18294/sc.2021.3709>
- Blanch, J. M. (2014). Calidad de vida profesional en hospitales y universidades mercantilizados. *Papeles Del Psicólogo*, 35(1), 40–47.
- Bustamante, M. A., Álvarez, A. J., Villalobos, M. E., & Lucero, M. I. (2020). Percepción de la calidad de vida laboral de los trabajadores de los centros de salud familiar de la zona central de Chile. *Información Tecnológica*, 31(3), 65–74. <https://doi.org/10.4067/S0718-07642020000300065>
- Cañete, R., Guilhem, D., & Brito, K. (2012). Consentimiento informado: algunas consideraciones actuales. *Acta Bioethica*, 18(1), 121–127. <https://doi.org/10.4067/S1726-569X2012000100011>

- Castellano, N. del C., & López, E. D. (2021). Estudio comparativo de los componentes de la calidad de vida laboral. *Visión de Futuro*, 25, No 1 (Enero-Junio), 75–91. <https://doi.org/10.36995/j.visiondefuturo.2021.25.01.003.es>
- Colegio Oficial de Fisioterapeutas de Galicia. (2001). *Código deontológico del fisioterapeuta*.
- Constitución de la República del Ecuador. (2008). *Constitución de la República del Ecuador 2008*.
- Cruz Velazco, J. E. (2018). The quality of labor life and the study of the human resource: A reflection on its relationship with organizational variables. *Revista Científica Pensamiento y Gestión*, 45, 58–81. <https://doi.org/10.14482/pege.45.10617>
- Domingo Esteban, S., Pinto-Carral, A., & Rodríguez Nogueira, Ó. (2023). Satisfacción laboral, grado de burnout y calidad de vida profesional de los fisioterapeutas de atención hospitalaria de Castilla y León. *Fisioterapia*. <https://doi.org/10.1016/j.ft.2023.06.003>
- García-Sanz, E., Jiménez-Rejano, J. J., Pérez-Cabezas, V., Chillón-Martínez, R., de la Casa Almeida, M., & Rebollo-Salas, M. (2018). Calidad de vida profesional de los fisioterapeutas en el ámbito hospitalario público de Sevilla. *Fisioterapia*, 40(2), 65–72. <https://doi.org/10.1016/j.ft.2017.11.003>
- Gobierno Nacional del Ecuador. (2021). *Ley Orgánica del sistema nacional de contratación pública*.
- Granados, I. (2014). Calidad de vida laboral: historia, dimensiones y beneficios. *Revista de Investigación En Psicología*, 14(2), 209. <https://doi.org/10.15381/rinvp.v14i2.2109>
- Grillo, M., & López, A. (2016). La Fisioterapia: sus orígenes y su actualidad. *Acta Médica Del Centro*, 10(3).

- Hernández Gracia, J. F. (2018). Tipos de Investigación. *Boletín Científico de La Escuela Superior Atotonilco de Tula*, 5(9). <https://doi.org/10.29057/esat.v5i9.2885>
- Instituto Nacional de Estadística y Censo. (2020). Encuesta Nacional de Empleo, Desempleo y Subempleo. *INEC*.
- Jiménez, A., Castillo, C., & Toledo, B. (202 C.E.). Conflicto trabajo-familia, satisfacción laboral y calidad de vida laboral en trabajadores de salud pública de Chile. *Revista de Investigación Psicológica*, 23, 67–85.
- Mantilla, S., Camargo, D., Paris, O., & Carrascal, G. (2019). Condiciones de trabajo y salud de los fisioterapeutas graduados en universidades del nororiente colombiano. *Revista Espacios*, 40(6).
- Montealegre, E., Pantoja, N., Roa, J., Villota, I., & Benavides, J. (2018). Condiciones de empleo asociadas a desordenes músculo esqueléticos en fisioterapeutas de la ciudad de Ibagué. *Salud Historia y Sanidad*, 13(1).
- Montoya-Cáceres, P., Bello-Escamilla, N., & Neira, J. (2020a). Relación entre calidad de vida laboral y satisfacción laboral en el equipo de atención primaria de salud. *Medicina y Seguridad Del Trabajo*, 66(261), 220–229. <https://doi.org/10.4321/S0465-546X2020000400004>
- Montoya-Cáceres, P., Bello-Escamilla, N., & Neira, J. (2020b). Relación entre calidad de vida laboral y satisfacción laboral en el equipo de atención primaria de salud. *Medicina y Seguridad Del Trabajo*, 66(261), 220–229. <https://doi.org/10.4321/S0465-546X2020000400004>



- Pérez Gómez, C. A. (2018). Condiciones de trabajo de fisioterapeutas egresados de la escuela colombiana de rehabilitación. *Revista Colombiana de Rehabilitación*, 17(1), 6. <https://doi.org/10.30788/RevColReh.v17.n1.2018.317>
- Pérez-Ardanaz, B., Corripio Mancera, A. M., Ramón Telo, Y., Gámez Ruiz, A., Madrid Rodríguez, A., & Peláez Cantero, M. J. (2022). Calidad de vida profesional en servicios de pediatría: estudio transversal. *Enfermería Clínica*, 32(5), 358–362. <https://doi.org/10.1016/j.enfcli.2022.03.004>
- Perren, J., & Lemfre, L. (2017). Calidad de vida a debate. Deriva, definición y operacionalización de una categoría sugestiva para los estudios históricos. *Revista Del Área Historia Del Centro de Investigaciones María Saleme de Burnichón*, 18, 9–31.
- Pinela Morán, N. A., & Donawa Torres, Z. A. (2019). Calidad de vida laboral y el compromiso organizacional: una perspectiva desde las universidades. *RES NON VERBA REVISTA CIENTÍFICA*, 9(2), 1–12. <https://doi.org/10.21855/resnonverba.v9i2.217>
- Prefectura de Imbabura. (2021). Provincia de Imbabura. *Reseña Histórica*.
- Prieto Castellanos, B. J. (2018). El uso de los métodos deductivo e inductivo para aumentar la eficiencia del procesamiento de adquisición de evidencias digitales. *Cuadernos de Contabilidad*, 18(46). <https://doi.org/10.11144/Javeriana.cc18-46.umdi>
- Quiroz-Campas, C. Y., Padilla-Ponce, F. G., Armenta-Zazueta, L., Acosta-Mellado, E. I., & Murillo-Félix, C. A. (2021). Calidad de vida laboral del capital humano de la Secretaría de Salud en el sur de Sonora, de un hospital privado. *Espacios*, 42(02), 48–60. <https://doi.org/10.48082/espacios-a21v42n02p05>
- Rivera-Ávila, D. A., Rivera-Hermosillo, J. C., & González-Galindo, C. (2017). Validación de los cuestionarios CVP-35 y MBI-HSS para calidad de vida profesional y burnout en

- residentes. *Investigación En Educación Médica*, 6(21), 25–34.  
<https://doi.org/10.1016/j.riem.2016.05.010>
- Rodríguez Ávila Nuria. (2018). Envejecimiento, Edad, Salud y Sociedad. *Horizonte Sanitario*, 17(2), 87–88.
- Salas Ibarra, M. E., Basante Pantoja, Y. M., Zambrano Guerrero, C. A., Matabanchoy Tulcán, S. M., & Narváez Chaves, A. D. (2021). Concepciones sobre calidad de vida laboral en las organizaciones. *Informes Psicológicos*, 21(2), 209–227.  
<https://doi.org/10.18566/infpsic.v21n2a13>
- Salgado-Roa, J. A., & Leria-Dulčić, F. J. (2019). Burnout, satisfacción y calidad de vida laboral en funcionarios de la salud pública chilenos. *Universidad y Salud*, 22(1), 06–16.  
<https://doi.org/10.22267/rus.202201.169>
- Sánchez, L. (2016). Formación de tutores como estrategia para mejorar el rendimiento académico de los estudiantes universitarios. *Revista Científica y Profesional de La Asociación Latinoamericana Para La Formación y La Enseñanza de La Psicología – ALFEPSI*, 4(12), 58–68.
- Secretaría Nacional de Planificación y Desarrollo. (2021). *Plan Nacional de Desarrollo 2021-2025*.
- Tramullas, J. (2020). Temas y métodos de investigación en Ciencia de la Información, 2000-2019. Revisión bibliográfica. *El Profesional de La Información*.  
<https://doi.org/10.3145/epi.2020.jul.17>
- Urzúa M, A., & Caqueo-Urizar, A. (2012). Calidad de vida: Una revisión teórica del concepto. *Terapia Psicológica*, 30(1), 61–71. <https://doi.org/10.4067/S0718-48082012000100006>

## Anexos

### Anexo 1. Aprobación de anteproyecto



UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE  
Acreditada Resolución Nro. 173-SE-33-CACES-2020  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Ibarra-Ecuador



#### Resolución Nro. 0162-HCD-FCCSS-2023

El Honorable Consejo Directivo la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Técnica del Norte, en sesión ordinaria realizada el 16 de junio de 2023, considerando;

Que el Art. 226 de la Constitución de la República del Ecuador establece: "Las instituciones del Estado, sus organismos, dependencias, las servidoras o servidores públicos y las personas que actúen en virtud de una potestad estatal ejercerán solamente las competencias y facultades que les sean atribuidas en la Constitución y la ley. Tendrán el deber de coordinar acciones para el cumplimiento de sus fines y hacer efectivo el goce y ejercicio de los derechos reconocidos en la Constitución".

Que el Art. 350 de la Constitución indica: "El sistema de educación superior tiene como finalidad la formación académica y profesional con visión científica y humanista; la investigación científica y tecnológica; la innovación, promoción, desarrollo y difusión de los saberes y las culturas; la construcción de soluciones para los problemas del país, en relación con los objetivos del régimen de desarrollo".

Que el Art. 355 de la Carta Magna señala: "El Estado reconocerá a las universidades y escuelas politécnicas autonomía académica, administrativa, financiera y orgánica, acorde con los objetivos del régimen de desarrollo y los principios establecidos en la Constitución (...)".

Que, el Art. 17 de la LOES, señala: "El Estado reconoce a las universidades y escuelas politécnicas autonomía académica, administrativa financiera y orgánica, acorde a los principios establecidos en la Constitución de la Republica (...)".

Que, el REGLAMENTO DE LA UNIDAD DE INTEGRACION CURRICULAR DE GRADO DE LA UNIVERSIDAD TECNICA DEL NORTE, en su artículo 8, determina Opción de Titulación, Las modalidades para aprobar la UIC serán las siguientes: a) El desarrollo de un trabajo de integración curricular, basado en procesos de investigación e intervención.

Que, el Reglamento de la Unidad de Integración Curricular de Grado UTN, en su artículo 29, determina modalidades de trabajo de Integración Curricular, a) El desarrollo de un trabajo de integración curricular, basado en procesos de investigación e intervención. Se consideran trabajos de TIC en las carreras en la formación de nivel de grado los siguientes: proyectos de investigación, proyectos integradores, ensayos o artículos académicos, etnografías, sistematización de experiencias, prácticas de investigación y/o intervención, análisis de casos, estudios comparados, propuesta metodológicas, propuestas tecnológicas, productos o presentaciones artísticas, dispositivos tecnológicos, modelo de negocios, emprendimientos, proyectos técnicos, trabajos experimentales, entre otros de similar nivel de complejidad. En las unidades académicas se establecerá las modalidades de titulación.

Que, el Reglamento de la Unidad de Integración Curricular de Grado UTN, en su artículo 30, señala: Director y asesor del trabajo de integración curricular. - Para el desarrollo del TIC, las unidades académicas realizarán el listado de directores y asesores para el trabajo de titulación, además, establecerá un banco de temas sugeridos para el desarrollo de dichos trabajos, que serán aprobados por el Honorable Consejo Directivo de cada Facultad.

Que, el Reglamento de la Unidad de Integración Curricular de Grado UTN, en su artículo 31, señala: Aprobación del Tema. El docente asignado a la materia de Titulación I realizará una solicitud al Coordinador de carrera en el término de treinta días, adjuntando el listado de temas de los trabajos de Integración Curricular; mismos que serán sometidos al análisis y aprobación de la Comisión Asesora de Carrera. En el caso que no se apruebe se regresará al profesor, caso

2023/06/19  
17:02



**UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE**  
Acreditada Resolución Nro. 173-SE-33-CACES-2020  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**



Ibarra-Ecuador

contrario la comisión asesora correrá traslado al Honorable Consejo Directivo sugiriendo el director y asesor. Una vez aprobada la propuesta del tema del TIC, y asignado el director y asesor del trabajo de titulación con resolución del Honorable Consejo Directivo, se remitirá a todo involucrados.

Que, mediante Memorando nro. UTN-FCS-SD-2023-0409-M, de 15 de junio de 2023, suscrito por la Magister Rocio Castillo Andrade, Subdecano de la Facultad Ciencias de la Salud, dirigido al Mg. Widmark Báez Morales MD., Decano de la Facultad Ciencias de la Salud, señala: *"ASUNTO: Fisioterapia Sugerir Aprobación de Anteproyectos. Chugá Rivadeneira Marjury Briggitt, Chiliquinga Lara Adriana Yamileth. Con base a Memorando nro. UTN-FCS-CFT-2023-0009-M, suscrito por la Magister Marcela Baquero, Coordinadora Carrera Fisioterapia. Se sugiere aprobar los anteproyectos de tesis de los señores estudiantes.*

No.	Nombre	Tema de Anteproyecto	Director	Asesor
1	Chugá Rivadeneira Marjury Briggitt	Lactato y frecuencia cardíaca en deportistas de natación y ciclismo pertenecientes a la Federación Deportiva de Imbabura 2023	Magister Esparza Echeverría Katherine Geovanna	Magister Potosí Moya Verónica Johana
2	Chiliquinga Lara Adriana Yamileth	Calidad de vida profesional en Fisioterapeutas de la Provincia de Imbabura 2023	Magister Baquero Cadena Marcela	Magister Zambrano Vásquez Jorge Luis

Que, esta unidad académica conoce el memorando nro. UTN-FCS-D-2023-0716-M, con fecha 16 de junio de 2023, suscrito por el Mg. Widmark Báez MD, Decano de la Facultad Ciencias de la Salud, dirigido a los Miembros del Honorable Consejo Directivo FCS, señala: *ASUNTO: Fisioterapia Sugerir Aprobación de Anteproyectos. Chugá Rivadeneira Marjury Briggitt, Chiliquinga Lara Adriana Yamileth. Para que se trate en el H. Consejo Directivo de la Facultad, previa verificación del cumplimiento del procedimiento respectivo, con base a Memorando UTN-FCS-SD-2023-0409-M, suscrito por la MSc. Rocio Castillo, Sudecano de la Facultad y con Memorando nro. UTN-FCS-CFT-2023-0009-M, suscrito por la Magister Marcela Baquero, Coordinadora Carrera Fisioterapia. Se sugiere aprobar los anteproyectos de tesis de los señores estudiantes.*

No.	Nombre	Tema de Anteproyecto	Director	Asesor
1	Chugá Rivadeneira Marjury Briggitt	Lactato y frecuencia cardíaca en deportistas de natación y ciclismo pertenecientes a la Federación Deportiva de Imbabura 2023	Magister Esparza Echeverría Katherine Geovanna	Magister Potosí Moya Verónica Johana
2	Chiliquinga Lara Adriana Yamileth	Calidad de vida profesional en Fisioterapeutas de la Provincia de Imbabura 2023	Magister Baquero Cadena Marcela	Magister Zambrano Vásquez Jorge Luis

Con estas consideraciones, el Honorable Consejo Directivo de la Facultad de Ciencias de la Salud, en uso de las atribuciones conferidas por el Estatuto Orgánico de la Universidad Técnica del Norte, Art. 44 literal n) referente a las funciones y atribuciones del Honorable Consejo Directivo de la Unidad Académica "Resolver todo lo atinente a matrículas, exámenes, calificaciones,



**UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE**  
 Acreditada Resolución Nro. 173-SE-33-CACES-2020  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

Ibarra-Ecuador



grados, títulos"; Art. 66 literal k) Los demás que le confiera el presente Estatuto y reglamentación respectiva. **RESUELVE:**

1. Aprobar anteproyectos de investigación de los estudiantes de la Carrera de Fisioterapia y, designar a los docentes a cumplir como Directores y Asesores, de acuerdo al siguiente detalle:

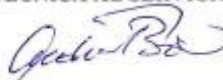
NOMBRE	TEMA DE ANTEPROYECTO	DIRECTOR	ASESOR
Chugá Rivadeneira Marjory Briggitt	Lactato y frecuencia cardíaca en deportistas de natación y ciclismo pertenecientes a la Federación Deportiva de Imbabura 2023	Magister Esparza Echeverría Katherine Geovanna	Magister Potosí Moya Verónica Johana
Chiliquinga Lara Adriana Yamileth	Calidad de vida profesional en Fisioterapeutas de la Provincia de Imbabura 2023	Magister Baquero Cadena Marcela	Magister Zambrano Vásquez Jorge Luis


2. Notificar a la Coordinación de la Carrera para su conocimiento. **NOTIFIQUESE Y CUMPLASE. -**

En unidad de acto suscriben la presente Resolución el Mg. Widmark Báez Morales MD., en calidad de Decano y Presidente del Honorable Consejo Directivo FCCSS; y, la Abogada Paola Alarcón A., Secretaria Jurídica (E) que certifica.

Atentamente,

**CIENCIA Y TÉCNICA AL SERVICIO DEL PUEBLO**

  
 Mg. Widmark Báez Morales MD.  
**DECANO FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD**  
**PRESIDENTE HCD FCCSS**  
**UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE**

  
 Abg. Paola E. Alarcón Alarcón MSc.  
**Secretaría Jurídica FCCSS (E)**

## Anexo 2. Consentimiento informado



**UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE**  
UNIVERSIDAD ACREDITADA RESOLUCIÓN Nro. 001 – 073 – CEAACES – 2013 – 13

Ibarra – Ecuador

CARRERA DE FISIOTERAPIA

### CONSENTIMIENTO INFORMADO

#### PROYECTO DE INVESTIGACIÓN:

**TEMA:** “CALIDAD DE VIDA PROFESIONAL EN FISIOTERAPEUTAS DE LA PROVINCIA DE IMBABURA, 2023”.

#### DETALLE DE PROCEDIMIENTOS:

El estudiante de la carrera de Fisioterapia de la Universidad Técnica del Norte realizará una evaluación mediante el uso de una encuesta, con el fin de recolectar información acerca de la calidad de vida profesional de los fisioterapeutas de la provincia de Imbabura.

**PARTICIPACIÓN EN EL ESTUDIO:** La participación en este estudio es de carácter voluntario y el otorgamiento del consentimiento no tiene ningún tipo de repercusión legal, ni obligatoria a futuro, sin embargo, su participación es clave durante todo el proceso investigativo.

**CONFIDENCIALIDAD:** Es posible que los datos recopilados en el presente proyecto de investigación sean utilizados en estudios posteriores que se beneficien del registro de los datos obtenidos. Si así fuera, se mantendrá su identidad personal estrictamente secreta. Se registrarán evidencias digitales como fotografías acerca de la recolección de información, en ningún caso se podrá observar su rostro.

**BENEFICIOS DEL ESTUDIO:** Como participante de la investigación, usted contribuirá con la formación académica de los estudiantes y a la generación del conocimiento acerca del tema, que servirán en futuras investigaciones para mejorar la calidad de atención al paciente y la salud pública en general específicamente en el área de fisioterapia.

---

#### MISIÓN INSTITUCIONAL

*“Contribuir al desarrollo educativo, científico, tecnológico, socioeconómico y cultural de la región norte del país. Formar profesionales comprometidos con el cambio social y con la preservación del medio ambiente”.*



## UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE

UNIVERSIDAD ACREDITADA RESOLUCIÓN Nro. 001 – 073 – CEAACES – 2013 – 13

Ibarra – Ecuador

### CARRERA DE FISIOTERAPIA

**RESPONSABLE DE ESTA INVESTIGACIÓN:** Puede preguntar todo lo que considere oportuno a la directora del proyecto, Lic. Marcela Baquero. MSc.

(+593) 996840657.

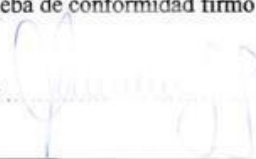
[smbaquero@utn.edu.ec](mailto:smbaquero@utn.edu.ec)

#### DECLARACIÓN DEL PARTICIPANTE:

El señor/a... he sido informado/a de

Las finalidades y las implicaciones de las actividades y he podido hacer las preguntas que he considerado oportunas.

En prueba de conformidad firmo este documento:

Firma:  el 07 de 07 del 2023

---

#### MISIÓN INSTITUCIONAL

"Contribuir al desarrollo educativo, científico, tecnológico, socioeconómico y cultural de la región norte del país.  
Formar profesionales comprometidos con el cambio social y con la preservación del medio ambiente".

**Anexo 3. Ficha de datos generales****UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE**

UNIVERSIDAD ACREDITADA RESOLUCIÓN Nro. 001 – 073 – CEAACES – 2013 – 13

Ibarra – Ecuador

**CARRERA DE FISIOTERAPIA****FICHA DE DATOS GENERALES**Fecha: Día 07 / Mes 07 / Año 20 23Nombre: \_\_\_\_\_

Estimado Sr/a responda lea detenidamente las preguntas y con toda confianza encierre la respuesta con la información verídica de acuerdo con lo solicitado.

**Edad:**

- 23 a 30 años
- 31 a 40 años
- 41 a 50 años
- > 50 años

**Género:**

- Masculino
- Femenino
- LGBTQ+

**Nivel de formación académica:**

- Tecnología médica
- Licenciatura
- Maestría
- Phd

**MISIÓN INSTITUCIONAL**

*"Contribuir al desarrollo educativo, científico, tecnológico, socioeconómico y cultural de la región norte del país.  
Formar profesionales comprometidos con el cambio social y con la preservación del medio ambiente".*





## UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE

UNIVERSIDAD ACREDITADA RESOLUCIÓN Nro. 001 – 073 – CEAACES – 2013 – 13

Ibarra – Ecuador

### CARRERA DE FISIOTERAPIA

#### Tipo de institución en la que trabaja:

- Pública
- Privada
- ONG

#### Años de práctica laboral:

- 1 a 5 años
- 6 a 10 años
- 11 a 15 años
- 16 a 20 años
- 21 a 25 años
- > 25 años

---

#### MISIÓN INSTITUCIONAL

*"Contribuir al desarrollo educativo, científico, tecnológico, socioeconómico y cultural de la región norte del país.  
Formar profesionales comprometidos con el cambio social y con la preservación del medio ambiente".*

### Anexo 4. Cuestionario CVP-35 para la calidad de vida profesional

Cuestionario CVP-35 para la calidad de vida profesional

Pregunta	Nada		Algo			Bastante			Mucho	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1. Cantidad de trabajo que tengo								X		
2. Satisfacción con el tipo de trabajo									X	
3. Satisfacción con el sueldo									X	
4. Posibilidad de ascender de puesto								X		
5. Reconocimiento de mi esfuerzo								X		
6. Presión que recibo para mantener la cantidad de mi trabajo					X					
7. Presión recibida para mantener la calidad de mi trabajo								X		
8. Prisas y agobios por falta de tiempo para hacer mi trabajo					X					
9. Motivación (ganas de esforzarme)								X		
10. Apoyo de mis jefes								X		
11. Apoyo de mis compañeros								X		
12. Apoyo de mi familia								X		
13. Ganas de ser creativo								X		
14. Posibilidad de ser creativo								X		
15. Me aísto, al acabar la jornada laboral			X							
16. Recibo información de los resultados de mi trabajo								X		
17. Conflictos con otras personas de mi trabajo		X								
18. Falta de tiempo para mi vida personal		X								
19. Incomodidad física en el trabajo		X								
20. Posibilidad de expresar lo que pienso y necesito								X		
21. Carga de responsabilidad							X			
22. Mi institución trata de mejorar la calidad de vida de mi puesto.								X		
23. Tengo autonomía o libertad de decisión								X		
24. Interrupciones molestas		X								
25. Estrés		X								
26. Capacitación necesaria para realizar mi trabajo								X		
27. Estoy capacitado para hacer mi trabajo actual								X		
28. Variedad en mi trabajo								X		

29. Mi trabajo es importante para la vida de otras personas								X		
30. Es posible que mis respuestas sean escuchadas y aplicadas								X		
31. Lo que tengo que hacer queda claro								X		
32. Me siento orgulloso de mi trabajo										X
33. Mi trabajo tiene consecuencias negativas para mi salud		X								
34. Hay equilibrio entre la cantidad de trabajo y los recursos que dispone para afrontarlas								X		
35. Apoyo de los compañeros (si tiene responsabilidad)								X		

Puntuación Total: 236

Nivel bueno de CVP: 246 a 350.

Nivel regular de CVP: 140 a 245.

Nivel malo de CVP: 35 a 139.

## Anexo 5. Abstract



**UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE**  
 Acreditada Resolución Nro. 173-SE-33-CACES-2020  
**EMPRESA PÚBLICA "LA UEMEPRENDE E.P."**



### "QUALITY OF PHYSIOTHERAPISTS' PROFESSIONAL LIFE IN IMBABURA PROVINCE, 2023".

#### Abstract

The quality of professional life is defined as the degree of personal and professional satisfaction based on the performance of the job and the work environment, being the key to personal, family, social fulfillment and as a means to preserve the economy and also health. The purpose of this research was to determine the quality of professional life in physical therapists in Imbabura Province. The research design was non-experimental, cross-sectional, qualitative and descriptive; the sample consisted of 70 physical therapists, who were selected by non-probabilistic sampling. The instruments used were the general data sheet and the CVP-35 questionnaire for professional quality of life. The characterization showed a predominance of female gender, with an age range between 31 and 40 years old, third level degree, years of work practice in a range of 6 to 10 years, type of institution of private professional practice.

In conclusion, the level of professional quality of life of physical therapists in Imbabura Province is good, mostly in the private sector, with high intrinsic motivation and managerial support.

**Keywords:** quality of life, professional, physiotherapist.

Reviewed by:  
 MSc. Luis Paspuezán Soto  
 CAPACITADOR-CAI  
 Septiembre 12, 2023

## Anexo 6. Turnitin



Identificación de reporte de similitud: oid:21463:262673587

NOMBRE DEL TRABAJO

TESIS-ADRIANA CHILQUINGA(1).docx

AUTOR

Adriana Chiliquinga 2

RECuento DE PALABRAS

9981 Words

RECuento DE CARACTERES

54867 Characters

RECuento DE PÁGINAS

73 Pages

TAMAÑO DEL ARCHIVO

3.6MB

FECHA DE ENTREGA

Sep 12, 2023 3:55 PM GMT-5

FECHA DEL INFORME

Sep 20, 2023 2:56 PM GMT-5

### ● 7% de similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para cada base

- 4% Base de datos de Internet
- Base de datos de Crossref
- 6% Base de datos de trabajos entregados
- 1% Base de datos de publicaciones
- Base de datos de contenido publicado de Cross

### ● Excluir del Reporte de Similitud

- Fuentes excluidas manualmente

Lic. Marcela Baquero MSc.

**DIRECTOR DE TESIS**

**Anexo 7. Evidencia fotográfica**

*Ilustración 1. Aplicación de encuesta*



*Ilustración 2. Aplicación de encuesta*



*Ilustración 3. Aplicación de encuesta*



*Ilustración 4. Aplicación de encuesta*