



COMPOSICIÓN DE LA CANASTA BÁSICA DE ALIMENTOS Y SU RELACIÓN CON LA ECONOMÍA FAMILIAR DE LA PARROQUIA CUELLAJE, CANTÓN COTACACHI 2015

Autoras: Evelin Pamela Flores Buitrón
Ana María Benítez Bernal
Directora de tesis: Dra. Flor Zambrano

RESUMEN

La presente investigación tuvo por objetivo, identificar la composición de la Canasta Básica y su relación con la economía familiar de la Parroquia Cuellaje, Cantón Cotacachi en el periodo 2015. Este estudio es de tipo descriptivo transversal, en el que participaron 106 familias seleccionadas mediante el muestreo aleatorio simple, a través de la frecuencia de compra semanal y de la producción, tomando en cuenta solo los alimentos comprados semanalmente, seleccionando a los alimentos con porcentaje igual o mayor al 30%, del mismo modo se utilizó los alimentos producidos en el sector por más del 60%, siendo estos los que integran la Canasta Básica de Cuellaje, Entre los principales resultados se encuentra que la ocupación sobresaliente es la agricultura con un 23,3%, el nivel de instrucción según género demuestra que las mujeres no concluyen la secundaria. El ingreso económico mensual familiar esta entre los \$500-\$653. Los alimentos que integran la Canasta Básica de Cuellaje son 34, de los cuales sobresalen con el 100% los siguientes: alimentos proteínicos: pollo, huevos de gallina, leche, en los energéticos se destacan: pan blanco, avena, arroz, lenteja, papas, dentro de las grasas la mayoría de las familias utilizan mantequilla, entre los alimentos que aportan vitaminas y minerales los más insistidos son plátano, cebolla, limón, zanahoria amarilla, tomate de árbol. El costo promedio de la Canasta Básica de las familias de Cuellaje es de 500\$ incluyendo otros artículos como servicios básicos, educación, vivienda, salud, etc. Por lo tanto se puede concluir que la Canasta Básica está conformada por una variedad de alimentos gracias a la amplia disponibilidad en el sector que proviene de la autoproducción y de los adquiridos en tiendas locales, siendo beneficioso tanto económico como nutricionalmente. De acuerdo al ingreso económico mensual y al costo de la Canasta Básica de Cuellaje se puede observar que hay un alto porcentaje de familias que tienen acceso a la misma.

Palabras claves: Canasta Básica, Disponibilidad, Consumo Aparente, Costo De La Canasta Básica, Economía Familiar.



SUMMARY

The purpose of this investigation was to identify the composition of the Basic Food Basket and its relationship with family economy in Cuellaje Parish, Cotacachi Canton, in 2015. this study was descriptive and cross-sectional, surveys were applied to a representative sample of 106 families, by means of a simple aleatory sampling according to a month quantity for food as the frequency these families buy, it was established using Apparent Food Consumption as a methodology to determine the foods comprising the Basic Food Basket in Cuellaje, using at least 30% of weekly food purchase and the 60% produced food in the sector. The results indicate that agriculture is the most prevalent, 23.3% of the sample, and most of women do not finish high school. Average monthly incomes was from \$500 to \$653. In Cuellaje, Basic Food Basket includes 34 kinds of food, the most important with 100% of consumption are proteins: chicken, eggs, milk, etc; carbohydrates: bread, rice and oats; fats: the most important butter and vitamin- and mineral-dense foods: bananas, onions, lemons, and others. The average monthly cost for the Basic Food Basket is \$500, which includes basic services like education, housing and health care. Thus, it can be concluded that the Basic Food Basket is composed for a variety of foods, thanks to the widespread practice of agriculture and access to local grocery stores in the area, so, it provides both economic and nutritional benefits. By comparing average monthly incomes to the cost of the Basic Food Basket, it was concluded that a high percentage of families have access to this important resource.

Keywords: Basic Basket, availability, apparent food consumption, basic basket cost, home economics



INTRODUCCION.

Según la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO) en el 2009 alrededor de 1.020 millones de personas en todo el planeta sufrían de hambre y subnutrición, y como es habitual los países más pobres fueron los que presentaron una peor situación. Del total de personas con hambre y subnutrición en el mundo, el 63,1% se localizaba en Asia y el Pacífico, el 26% en África Subsahariana, el 5,2% en América latina y el Caribe, el 4,1% en Cercano Oriente y África del Norte, y el 1,5% en los países desarrollados. En los países en desarrollo y particularmente en la región de América Latina y el Caribe (ALC), la inseguridad alimentaria estaría relacionada con la incapacidad de las personas para acceder a los alimentos debido a su bajo poder adquisitivo (FAO 2009).

En Ecuador, el Instituto Nacional de Estadísticas y Censos (INEC) mencionó que, se define a una persona u hogar como pobre, si su gasto en consumo total no logra superar un umbral conocido como la línea de pobreza. Antes del año 2006 apenas el 67% total de la población ecuatoriana podía acceder a la Canasta

básica según datos obtenidos por el (INEC); esto debido a los diferentes cambios económicos que ha sufrido el Ecuador desde hace décadas atrás como consecuencia de una administración deficiente de los diferentes gobiernos y cambio de moneda, por lo tanto durante el primer semestre del año 2013 la inflación en el Ecuador se elevó hasta alcanzar el 0.94% según el INEC; reflejando una vez más el descontento de los pobladores ante la falta de poder adquisitivo, ya que el precio de la Canasta Básica se ha elevado hasta alcanzar un valor de US\$605,92 dólares, lo que implica que dentro de un hogar donde trabajan dos personas se pueda cubrir solo el 97,91% de su totalidad (INEC, 2013).

Estadísticas del año 2014 según (INEC) se ha determinado que por primera vez en la historia del Ecuador el 92.43% de la población ha podido acceder a la Canasta Básica; sin embargo, existen poblaciones que aún no pueden acceder al pago de estos productos 7.6% debido a factores como la ausencia de un trabajo estable, falta de preparación académica, problemas ligados a la salud, entre otros, por consiguiente, en ciertos sectores urbanos y rurales del país, existe un cinturón de pobreza evidente que impide



cubrir la Canasta Básica. (Borges, 2013, p, 1)

Tomando en cuenta los datos obtenidos de la **ACTUALIZACIÓN DEL PLAN PARROQUIAL DE DESARROLLO Y ELABORACIÓN PLAN DE ORDENAMIENTO TERRITORIAL DE SEIS DE JULIO DE CUELLAJE**, es importante conocer a groso modo que la parroquia cuenta con un bajo porcentaje de instrucción académica, trabajos esporádicos no bien remunerados al igual que deficientes procesos de agricultura y ganadería; generando ingresos económicos inestables, que no permiten cubrir en su totalidad el costo de la canasta básica elaborada bajo el presupuesto del gobierno, restringiendo el acceso a los alimentos y a los productos personales como bienes inmuebles, pagos básicos, entre otros. (Ayala, 2012, pp3-10)

El conocimientos de los alimentos que conforman la canasta básica constituye uno de los retos más importantes debido a que brinda la oportunidad de describir mediante el análisis económico y productivo del lugar, si los pobladores del sector pueden o no acceder al costo total de la Canasta Básica, y por ende generar

estrategias pertinentes a los cambios requeridos para que la población en caso de no poder cubrir el costo total de la misma, puedan suprimir o reemplazar ciertos alimentos sin dejar de consumir los nutrientes diarios necesarios para una alimentación saludable.

De igual manera este estudio puede contribuir y elevar la calidad de vida de las familias del sector; lo cual tiene gran relación con el objetivo número tres del plan nacional del buen vivir, “Mejorar la calidad de vida de la población”, que dentro del mismo menciona promover prácticas de vida saludable en la población.

Finalmente esta investigación permitirá conocer la realidad tanto económica como alimenticia del sector, a través del empleo de estrategias de entrevista y de procesos estadísticos basados en encuestas, proveyendo de mayor profundidad y veracidad a la investigación.

METODOLOGÍA.

La presente investigación es de tipo descriptivo transversal, descriptivo Porque analiza y describe el fenómeno estudiado y transversal ya que se realiza en un determinado periodo de tiempo, se realizó



en la parroquia Cuellaje, perteneciente al Cantón Cotacachi de la provincia de Imbabura, Ecuador.

La Parroquia Cuellaje, cuenta con un total de 1691 habitantes, (INEC, Censo PV 2010. Elaboración PDOT 2011). La muestra fue de 106 familias, misma que se determinó a través de la aplicación de la fórmula para poblaciones finitas.

Para identificar el número de familias se procede a dividir el número de habitantes de la muestra para el promedio de integrantes de familia (4).

Entonces $425.9/4 = 106$ familias

Para recolectar la información en primer lugar se elaboró la encuesta, que fue validada en 10 familias de la parroquia, la misma que permitió identificar fortalezas y debilidades, que permitieron modificar la encuesta, luego se procedió a la aplicación de las mismas a las 106 familias según la muestra.

Para obtener la información correspondiente a las características socioeconómicas y demográficas, se utilizó como método la encuesta estructurada y como técnica la entrevista. Facilitando de esta manera la recolección adecuada de la información.

Para determinar los alimentos que conforman la Canasta Básica, Se estableció mediante la valoración de frecuencia de compra y la producción de los hogares. Para esto se elaboró una encuesta estructurada que examinó aspectos como tipo de alimento, frecuencia de compra, costo y producción. Se indagó por los alimentos comprados y producidos en los hogares durante el último mes; se tomó en cuenta solo los alimentos comprados semanalmente, seleccionando a los alimentos con porcentaje igual o mayor al 30%, del mismo modo se utilizó los alimentos producidos en el sector por más del 60% siendo estos los que conforman la canasta básica de alimentos de Cuellaje.

Para determinar el costo de la Canasta Básica de Alimentos se utilizó los datos obtenidos de la encuesta aplicada, se tomó en cuenta el menor y mayor valor en dólares dedicados a la compra de cada uno de los grupos de alimentos y de otros gastos mensuales como: servicios básicos, educación, vivienda, transporte, salud, etc. luego se procedió a establecer rangos diferentes para cada uno de los grupos, logrando identificar el rango con mayor porcentaje, del cual se calculó la media dando como resultado el costo promedio



de cada uno de los grupos anteriormente mencionados, luego se procedió a sumar los resultados con lo cual se obtuvo el costo promedio de la canasta básica de Cuellaje.

Para la elaboración de la guía alimentaria se tomó en cuenta los alimentos de mayor disponibilidad en el sector, en la guía se explica los beneficios de cada uno de los grupos de alimentos, haciendo referencia los grupos más vulnerables de la población. Así como también se habla acerca de la alimentación saludable, porciones de alimentos recomendadas por la OMS, y algunas recomendaciones generales para todas las familias. Con la finalidad de mejorar o mantener la salud integral de las familias llevando una alimentación nutritiva, saludable y completa, utilizando los alimentos que integran la Canasta Básica de alimentos de la parroquia.

Para el análisis y procesamiento de datos Se elaboró una base de datos estructurada con todas las variables de estudio utilizando el programa Excel. Se analizó cada uno de los ítems de la encuesta mediante el programa epi-info 7, realizando tablas de frecuencia y bivariada. De acuerdo a los resultados obtenidos, en

el programa Microsoft Word se realizó la descripción correspondiente.

RESULTADOS.

En la parroquia Cuellaje en cuanto a características sociodemográficas como género predomina el género femenino, de acuerdo a etnia según su auto identificación, predomina la mestiza, en cuanto los grupos de edad quienes son mayor en la población corresponde al grupo de 36-64 años de edad población adulta, en cuanto a ocupación se puede deducir que prevalece la agricultura siendo la principal fuente de trabajo en el sector, respecto a la educación, en el nivel primario predominan las mujeres y en el nivel de educación secundaria predominan los hombres, del promedio de miembros por familias investigadas se observó que son de 2 a 4 integrantes, de acuerdo al INEC censo 2010 relaciona y confirma los datos anteriores en cada una de las características sociodemográficas de la parroquia de Cuellaje cantón Cotacachi.

En cuanto al lugar de procedencia de los alimentos, es decir si son adquiridos a través de la compra en tiendas, la producción, intercambio o la donación de los mismos; según los resultados obtenidos se demostró que mayormente



UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA DE NUTRICION Y SALUD COMUNITARIA

Las familias adquieren los alimentos en la tienda, seguido por un porcentaje menor la producción en los hogares y por último el intercambio, trueque o donación. El GOBIERNO PARROQUIAL DE CUELLAJE para el 2012 informo que Cuellaje cuenta con gran disponibilidad de alimentos debido a la alta producción agrícola en cada uno de sus sectores. Además cuentan con huertos familiares en donde son utilizados para el autoconsumo del hogar. Así entonces, los alimentos que integran la Canasta Básica de Cuellaje, Son 34 considerando a los comprados de manera semanal con un porcentaje igual o mayor al 30%, de igual manera se tomó en cuenta los alimentos producidos en el sector con un porcentaje igualo mayor al 60%. El INEC 2014 determino que son 72 los alimentos que conforman La Canasta Básica Nacional.

El promedio de costo de la canasta básica de Cuellaje es de 500 USD con una familia promedio de 4 personas, el INEC a través de Ecuador en cifras para el mes de enero, año 2015 menciono que la canasta básica diseñada para un hogar tipo de 4 miembros, con un costo de 653.21 USD lo que quiere decir que son 153,21 dólares más en comparación con el promedio de la canasta básica de Cuellaje (500 USD),

lo que quiere decir que según los ingresos mensuales de las familias que oscilan entre los 500 a 653 dólares tienen un mayor alcance de cubrir el costo de la canasta básica del sector así como también la canasta básica de alimentos nacional.

CONCLUSIONES.

- La mayoría de los integrantes de las familias estudiadas no tienen primaria completa. Un alto porcentaje de hombres se dedican a la agricultura, mientras que las madres se dedican a los quehaceres domésticos por lo que pueden estar más pendientes de la alimentación de la familia.
- La parroquia cuenta con gran disponibilidad y variedad en todos los grupos de alimentos gracias a la producción agrícola del sector, por consiguiente la Canasta Básica de Cuellaje se conforma de 53 alimentos.



- La mayoría de las familias de Cuellaje tienen acceso a la Canasta Básica debido a que sus ingresos van de \$500-653\$, siendo el rango que cubre el costo promedio de la canasta básica de Cuellaje como también a la canasta nacional.
- La guía alimentaria destinada a las familias de la parroquia Cuellaje, fue diseñada en base a los resultados obtenidos de la investigación, la cual servirá para que las familias adecuen su dieta diaria utilizando los alimentos de la Canasta Básica con la colaboración del Presidente de la Junta Parroquial.

RECOMENDACIONES.

- Debido a la alta disponibilidad y variedad de alimentos en los hogares, se recomienda tomar en cuenta las diferentes orientaciones o directrices de la guía alimentaria para mejorar y mantener un buen estado de nutrición y salud de los miembros de la familia.
 - Los resultados obtenidos servirán de base a futuro para relacionar con el estado nutricional de la población y realizar nuevas investigaciones que contribuyan a

la salud de los miembros de la Parroquia.

- Contribuir con diferentes capacitaciones con la ayuda de la Universidad Técnica del Norte, facultad de ingeniería en ciencias agropecuarias y ambientales (FICAYA) con el fin de mejorar la producción agrícola y ganadera del sector, brindado también nuevas alternativas de cultivo que permitan la regeneración de las tierras como también la reducción del monocultivo.
- Se debe complementar el estudio de la Canasta Básica con el consumo de alimentos para obtener una información nutricional más completa y para estar acorde a las metodologías propuestas.

REFERENCIAS.

- Antun, C. (agosto de 2012). *Scielo*. Obtenido de <http://www.scielo.org.ar/pdf/diaeta/v28n131/v28n131a07.pdf>
- Barbany, R. (2012). *Alimentacion y salud*. paidotribo.
- Berdanier, C. (2010). *nutricion y alimentos*. McGraw-Hill.
- Callay, S. (1997). *manual del encuestador*. ministerio de salud publica.



UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA DE NUTRICION Y SALUD COMUNITARIA

- Ciudadano, M. E. (MARZO de 2005). *http://investiga.ide.edu.ec/index.php/revista-marzo-2005/777-canasta-basica-consumo-e-inflacion*. Obtenido de <http://investiga.ide.edu.ec/index.php/revista-marzo-2005/777-canasta-basica-consumo-e-inflacion>
- Cuellaje, G. P. (Diciembre de 2011). *Actualizacion Plan Parroquial de Desarrollo y Elaboracion Plan de Ordenamiento Territorial de Cuellaje*. Obtenido de Actualizacion Plan Parroquial de Desarrollo y
- Elaboracion Plan de Ordenamiento Territorial de Cuellaje: http://app.sni.gob.ec/sni-link/sni/%23recycle/PDyOTs%202014/1060021770001/PDyOT/14022013_094147_DIAGN%C3%93STICO%20CUELLAJE.FINAL.pdf
- E, M. T. (Julio de 2002). *INCAP*. Obtenido de INCAP.: <http://www.paho.org/hq/?lang=es>
- ecuador, n. (13 de junio de 2013). Obtenido de <http://www.bce.fin.ec/documentos/PublicacionesNotas/Catalogo/Cuadernos/Cuad116.pdf>
- estadística, i. n. (junio de 2013). *instituto nacional de estadística*. Obtenido de www.ine.gob.hn
- FAO. (Octubre de 2013). *FAO*. Obtenido de FAO: www.fao.org/3/a-at772s.pdf
- FAO. (2014). *CE-FAO*. Obtenido de <http://www.fao.org/docrep/014/al936s/al936s00.pdf>
- FAO. (2014). *panorama de la seguridad alimentaria y nutricional en america latina y el caribe*. Obtenido de <http://faostat.fao.org/>.
- FAO.org. (septiembre de 2011). *FAO*. Obtenido de <http://www.fao.org/docrep/014/am401s/am401s03.pdf>
- heifer-ecuador. (enero de 2011). Obtenido de http://www.heifer-ecuador.org/docs/Situacion_Actual_del_Pais.pdf
- Hutagalung., M. (enero de 2013). *ministerio de desarrollo social*. Obtenido de http://observatorio.ministeriodesarrollosocial.gob.cl/ipc_pob_descripcion.php
- INCAP. (JUNIO de 2014). *INCAP*. Obtenido de <http://www.incap.int/sisvan/index.php/es/areas-tematicas/herramientas-operacionales-de-apoyo/consumo-aparente>
- INEC. (2011). Obtenido de www.inec.gob.ec/inec/index.php?option=com_content&view=article&id=564%3Ael-ingreso-minimo-familiar-en-ecuador-cubre-el-987-de-la-canasta-basica&catid=56%3Adestacados&Itemid=3&lang=esDerechos reservados © 2011
- INEC. (JUNIO de 2013). Obtenido de www.inec.ec
- INEC. (JUNIO de 2013). Obtenido de http://www.inec.gob.ec/estadisticas/index.php?option=com_remository&Itemid=&func=startdown&id=1142&lang=es&TB_iframe=true&height=250&width=800
- INEC. (enero de 2013). *INEC*. Obtenido de http://www.inec.gob.ec/inec/index.php?option=com_content&view=article&id=564%3Ael-ingreso-minimo-familiar-en-ecuador-cubre-el-987-de-la-canasta-basica&catid=56%3Adestacados&Itemid=3&lang=es
- INEC. (junio de 2015). *Ecuador en cifras*. Obtenido de Ecuador en cifras: http://www.google.com.ec/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=9&ved=0ahUKEwj74pbW8rTLAhVM2R4KH9zAksQFgg1MAG&url=http%3A%2F%2Fwww.inec.gob.ec%2Fproyecciones_poblacionales%2Fpresentacion.pdf&usg=AFQjCNH_jNGenm9sCGomuLhBI7UpTD Rbtg&bvm=bv.116573086,d.dmo



UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA DE NUTRICION Y SALUD COMUNITARIA

- Lejarraga, A. (septiembre de 2012). *MDS*.
Obtenido de
[www.observatorio.ministeriodedesarrollo
social.gob.cl/ipc](http://www.observatorio.ministeriodedesarrollo
social.gob.cl/ipc)
- linea, F. e. (2015). *faostat* . Obtenido de
<http://faostat.fao.org/>.
- Menchú, M. T. (Julio de 2002). *OPS*. Obtenido de
INCAP.:
<http://www.paho.org/hq/?lang=es>
- Menchu, T. (noviembre de 2002). *INCAP*.
Obtenido de
[http://www.msal.gov.ar/hm/Site/ennys/si
te/sara.asp](http://www.msal.gov.ar/hm/Site/ennys/si
te/sara.asp)
- Mideplan. (marzo de 2008). *Mideplan*. Obtenido
de <http://dspace.ups.edu.ec>
- MSP. (1995). *programa integrado para el control
de las principales deficiencias de
nutrientes en el ecuador*. MSP.
- naveda hidalgo, v. (mayo de 2013). *poderes*.
Obtenido de
[http://poderes.com.ec/2013/inec-
economia-de-hogares-bajo-radiografia/](http://poderes.com.ec/2013/inec-
economia-de-hogares-bajo-radiografia/)
- Prospects, B. M. (s.f.). *indicadores mundiales de
desarrollo*. Obtenido de
[http://databank.worldbank.org/data/views
/variableselection/selectvariables.aspx?so
urce=world-development-indicators](http://databank.worldbank.org/data/views
/variableselection/selectvariables.aspx?so
urce=world-development-indicators)
- Prospects, G. E. (enero de 2015). *Banco Mundial,
indicadores mundiales de desarrollo*.
- RESPYN. (2010). *RESPYN*. Obtenido de
[http://www.respyn.uanl.mx/vi/1/ensayos/
SA_Determinantes_y_PP.htm](http://www.respyn.uanl.mx/vi/1/ensayos/
SA_Determinantes_y_PP.htm)
- Salvador, B. (2012). *la ciencia de los alimentos*.
pearson educacion.
- Shane, V. (ENERO de 2011). *Csielo*. Obtenido de
www.scielo.com
- Tamayo, P. (enero de 2010). *Escuela de Nutrición
y Dietetica Universidad de Antioquia*.
Obtenido de
[http://aprendeonline.udea.edu.co/revista
s/index.php/nutricion/article/view/9414](http://aprendeonline.udea.edu.co/revista
s/index.php/nutricion/article/view/9414)
- Wikipedia. (Mayo de 2015). *Wikipedia*. Obtenido
de
[https://es.wikipedia.org/wiki/Canasta_b
%C3%A1sica_de_alimentos](https://es.wikipedia.org/wiki/Canasta_b
%C3%A1sica_de_alimentos)